

# PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LOS ADOLESCENTES UNIVERSITARIOS

## PREVENTION OF PSYCHOACTIVE SUBSTANCE USE IN UNIVERSITY ADOLESCENTS

Ana Disney Martínez Ocampo<sup>3</sup>

### RESUMEN

La elaboración de esta propuesta de intervención familiar sobre la prevención del consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes y jóvenes universitarios tiene como propósito la participación voluntaria de los estudiantes y sus familias en el desarrollo de este proyecto, el cual, tiene como base fundamental la educación y comunicación para la salud sobre la prevención del consumo de sustancias psicoactivas. El acompañamiento familiar, es primordial en el proceso formativo del estudiante; por lo tanto, los padres de familia o acudientes que participen en la ejecución de esta propuesta tendrán la oportunidad de recibir apoyo educativo sobre diferentes temáticas referentes al desarrollo humano, el abordaje y prevención de conductas de riesgo que inciden hacia el consumo, el aumento del uso de las habilidades sociales, el mejoramiento de la dinámica familiar, entre otras orientaciones, las cuales operan como factores protectores para la prevención y disminución de esta problemática. Este aprendizaje se realiza a través de semanarios desarrollados dentro del ente universitario. Mediante esta iniciativa de enseñanza se busca mejorar las habilidades socioemocionales de los padres y sus hijos en lo que respecta a la educación para la vida.

**PALABRAS CLAVE:** Adolescencia, Familia, Educación para la salud, SPA, Factores protectores, Habilidades sociales.

---

<sup>3</sup> Doctoranda en Educación, Interculturalidad y Territorio de la Universidad del Magdalena. Magister en Orientación Educativa Familiar. Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo. Enfermera. Administradora de Empresas. Profesora de Enfermería en la Universidad del Magdalena y la Universidad Cooperativa de Colombia, sede Santa Marta. Correo electrónico: anadisneym@gmail.com