

mantenimiento y la promoción de la salud de los jóvenes que están iniciando su vida universitaria, la cual, vendrá llena de múltiples cambios, expectativas que pueden causar incertidumbre en el adolescente que aún no tienen manejo pleno de sus responsabilidades y compromisos a nivel personal, familiar y social.

DISEÑO DE UNA INTERVENCIÓN FAMILIAR Y/O DE LAS ACCIONES ESPECÍFICAS EN EL ÁMBITO DE LA ORIENTACIÓN FAMILIAR

Características

El ámbito psicosocial que se aborda en esta propuesta de intervención familiar, se dirige hacia la prevención del consumo SPA en los adolescentes universitarios, el propósito de esta propuesta es brindar herramientas generadas desde el entorno educativo con la finalidad de prevenir y disminuir los factores de riesgo asociados al consumo de drogas que puedan incidir en los estudiantes.

Teniendo en cuenta el contexto actual del país, resulta oportuno el diseño de una intervención familiar en la prevención del consumo de SPA en los adolescentes y jóvenes universitarios.

La propuesta de intervención se realizará mediante la estrategia de trabajo de sesiones con carácter educativa y pedagógica, las cuales buscan generar en los jóvenes y sus familias, una reflexión sobre esta problemática social y prevenirla, mediante acciones individuales y grupales como el desarrollo de los factores protectores individuales y familiares, mejora de las habilidades socioemocionales, acierto en la toma de decisiones y correcta resolución de conflictos; con el propósito de minimizar desde el entorno educativo los factores de conductas asociadas al consumo de SPA en los adolescentes.

Las sesiones educativas se realizan con la participación activa de los estudiantes y sus familiares, ya que el interés es propiciar un espacio de retroalimentación, reflexión y concientización de la importancia de realizar prevención de los riesgos asociados al consumo de SPA desde el entorno familiar, escolar, comunitario y social.