

ANEXOS

Anexo 1. Consentimiento informado

Consentimiento informado

Título de la investigación:

“Complicaciones Crónicas Microvasculares en Usuarios con Diabetes Mellitus Tipo 2, Ciudad de Chota – 2020”

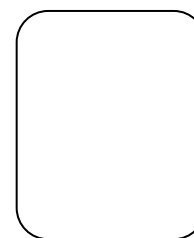
Objetivo de la investigación:

Determinar las complicaciones crónicas microvasculares en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 de la ciudad de Chota.

Yo....., identificado (a) con DNI N°....., mediante la información dada por el Dr. José Ander Asenjo Alarcón y el Mg. Anibal Oblitas Gonzáles; acepto brindar la información solicitada por los investigadores de manera personal y a través de mis resultados de exámenes, teniendo en cuenta de que la información obtenida será confidencial y mi identidad no será revelada.

Chota.....de.....del 2020.

Firma



Anexo 2. Guía diagnóstica para evaluación de retinopatía diabética

GUÍA DIAGNÓSTICA PARA EVALUACIÓN DE RETINOPATÍA DIABÉTICA
(International Council of Ophthalmology, 2017)

DATOS GENERALES

Nombres y apellidos :.....

Sexo del Entrevistado : () Masculino. () Femenino.

Edad del Entrevistado :.....

Estado civil :.....

Grado de instrucción :.....

Ocupación :.....

CARACTERÍSTICAS DE LA DIABETES MELLITUS TIPO 2

El tiempo de enfermedad desde el diagnóstico es:.....

Tipo de tratamiento que recibe:

Dieta ()

Dieta y antidiabéticos orales ()

Dieta e insulina ()

Dieta, antidiabéticos orales e insulina ()

Control metabólico de la enfermedad:

Buen control metabólico ()

Mal control metabólico ()

Ausencia de datos analíticos ()

Presión arterial:

1. Peso:

2. Talla:

3. Perímetro abdominal:

4. Enfermedades asociadas:..... Tiempo:.....

GUÍA DIAGNÓSTICA PARA EVALUACIÓN DE RETINOPATÍA DIABÉTICA

(International Council of Ophthalmology, 2017)

Nombres y apellidos:.....

Retinopatía diabética	Hallazgos observables con Oftalmoscopia dilatada	Paciente evaluado
RD no aparente	No hay anomalías	
RDNP leve	Solamente microaneurismas	
RDNP moderada	Microaneurismas y otros signos (hemorragias en manchas, exudados duros, manchas algodinosas) pero menos que en RDNP severa	
RDNP severa	RDNP moderada con cualquiera de los siguientes: Hemorragias intrarretinianas (≥ 20 en cada cuadrante) Rosarios venosos definidos (en 2 cuadrantes) Anomalías microvasculares intrarretinianas (en 1 cuadrante) Sin signos de RDP	
RDP	RDNP severa y 1 o más de los siguientes: Neovascularización Hemorragia vítrea/prerretiniana	
Sin EMD	Sin engrosamiento de retina o exudados duros en la mácula	
EMD sin compromiso central	Engrosamiento de la retina en la mácula sin compromiso de la zona subcampo central que es de 1 mm de diámetro	
EMD con compromiso central	Engrosamiento de la retina en la mácula con compromiso de la zona subcampo central que es de 1 mm de diámetro	

Anexo 3. Escala Michigan Diabetic Neuropathy Score

ESCALA MICHIGAN DIABETIC NEUROPATHY SCORE

(Feldman, et al., 1994)

Nombres y apellidos:.....

Parámetro del examen físico del MDNS: Miembro derecho

Compromiso sensitivo	Normal	Disminuido	Ausente	
Vibración en el dedo gordo del pie	0	1	2	
Filamento de 10 grs	0	1	2	
Pin prick en el dorso del dedo gordo	0	1	2	
Examen de fuerza muscular	Normal	Moderado	Severo	Ausente
Separación de dedos	0	1	2	3
Extensión del dedo grande	0	1	2	3
Dorsiflexión del tobillo	0	1	2	3
Reflejos	Presente	Presente con esfuerzo	Ausente	
Bíceps braquial	0	1	2	
Tríceps braquial	0	1	2	
Cuadríceps femoral	0	1	2	
Aquiliano	0	1	2	

El puntaje final se obtiene al sumar los obtenidos en ambos miembros

Parámetro del examen físico del MDNS: Miembro izquierdo

Compromiso sensitivo	Normal	Disminuido	Ausente	
Vibración en el dedo gordo del pie	0	1	2	
Filamento de 10 grs	0	1	2	
Pin prick en el dorso del dedo gordo	0	1	2	
Examen de fuerza muscular	Normal	Moderado	Severo	Ausente
Separación de dedos	0	1	2	3
Extensión del dedo grande	0	1	2	3
Dorsiflexión del tobillo	0	1	2	3
Reflejos	Presente	Presente con esfuerzo	Ausente	
Bíceps braquial	0	1	2	
Tríceps braquial	0	1	2	
Cuadríceps femoral	0	1	2	
Aquiliano	0	1	2	

El puntaje final se obtiene al sumar los obtenidos en ambos miembros

Anexo 4. Guía diagnóstica para evaluación de nefropatía diabética

GUÍA DIAGNÓSTICA PARA EVALUACIÓN DE NEFROPATÍA DIABÉTICA
(Ministerio de Salud del Perú, 2016)

Nombres y apellidos:.....

Relación albúmina / creatinina

	Excreción de albúmina			Valores del paciente
	Cociente albuminuria / creatinuria Orina al azar	Orina 24 horas	Horaria	
Normal	< 30 ug/mg creatinina	< 30 mg/24 horas	< 20 ug/min	
Albuminuria	≥ 30 ug/mg creatinina	≥ 30 mg/24 horas	≥ 20 ug/min	
Microalbuminuria	30-300 ug/mg creatinina	30-300 mg/24 horas	20-200 ug/min	
Macroalbuminuria	> 300 ug/mg creatinina	> 300 mg/24 horas	> 200 ug/min	

Tasa de filtración glomerular y excreción urinaria de albúmina

TFG (ml/min)	Etapa ERC	Albuminuria (mg/gr de creatinuria)			Valores del paciente
		Normal (< 30)	Micro (30-300)	Macro (> 300)	
> 90	1	En riesgo	Posible ND	ND	
60-90	2	En riesgo	Posible ND	ND	
30-59	3	ND improbable	Posible ND	ND	
15-29	4	ND improbable	ND improbable	ND	
< 15	5	ND improbable	ND improbable	ND	

ERC= Enfermedad renal crónica, ND= Nefropatía diabética, TFG= Tasa de filtración glomerular

Valores sanguíneos del paciente:	Valores en orina del paciente:
HbA1c:.....	Albuminuria:.....
Creatinina:.....	Creatinuria:.....