

64. SEXUALIDAD SALUDABLE: PROGRAMA DE INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN ADOLESCENTES DE 2º E.S.O.

Dra. Miguela Domingo Centeno

UNIR (España)

miguela.domingo@unir.net

Dra. Belinda Domingo Gómez

UNIR (España)

belinda.domingo@unir.net

Derivado del proyecto: Sexualidad saludable: Programa de intervención educativa en adolescentes de 2º E.S.O.

II Congreso Internacional de Investigación en Educación – CIINED – 2022

RESUMEN

El presente trabajo se relaciona con la educación sexual en el periodo de la adolescencia como período clave en el desarrollo del niño y de tránsito entre la infancia y la edad adulta. Se propone como finalidad esencial desarrollar un programa educativo afectivo-sexual que permita conseguir una mejora en los conocimientos de los jóvenes y en el establecimiento de sus relaciones personales en adolescentes de segundo de ESO. Así mismo, se presenta como una propuesta de intervención, desarrollada en función de ofrecer herramientas para la comprensión de la sexualidad responsable, sus implicaciones y el contexto de la información efectiva y válida desde la perspectiva científica. En el desarrollo de la propuesta, que se presenta como resultado del trabajo realizado, se han incorporado actividades de estímulo a la búsqueda de datos contrastados, el trabajo en equipo y la gestión investigadora sustentada en la necesidad de información efectiva por parte del adolescente. En las conclusiones, resalta el interés que esta área representa en la formación de una juventud sana y sexualmente responsable.

En España, las infecciones de transmisión sexual están consideradas un problema importante de salud pública, ya sea por su volumen como por sus complicaciones y consecuencias en el caso de no ser diagnosticadas y tratadas a tiempo. A pesar de que observamos en diferentes estadísticas que los grupos de edad de 15-19 años es el que tiene menor porcentaje de infecciones, no se nos puede olvidar que una buena educación sexual en el ámbito escolar puede ayudar a la prevención de estas y mejor actuación en el futuro. Por otro lado, y centrándonos en los datos de nuestro país, en la última década el número de interrupciones voluntarias del embarazo se ha elevado considerablemente y, aunque ha aumentado el rango de edad de las mujeres que abortan, la cifra total de I.V.E. es de 10.038 para las mujeres de entre 15 y 19 años, número todavía muy alto.

PALABRAS CLAVE: *Adolescentes, Sexualidad saludable, Programa de intervención, Salud, Segundo de educación secundaria obligatoria.*