

## 58. PREVALENCIA DEL SÍNDROME DE BURNOUT EN ESTUDIANTES DE POSGRADO EN EDUCACIÓN

**Jomarie Ortiz Álvarez**

Universidad de Puerto Rico. Río Piedras (Puerto Rico)  
jomarie.ortiz@upr.edu

*Derivado del proyecto: Prevalencia del síndrome de burnout en estudiantes de posgrado en Educación.*

*II Congreso Internacional de Investigación en Educación – CIINED – 2022*

### RESUMEN

El síndrome de *burnout* en los(as) estudiantes es una manifestación psicosocial inducida por los estudios. Además, es una respuesta prolongada a estresores emocionales e interpersonales que está definido por tres dimensiones: (a) agotamiento emocional, (b) cinismo, y (c) eficacia académica. Entre los principales factores del desarrollo del síndrome en los(as) estudiantes se encuentran: sobrecarga académica, relaciones interpersonales con los(as) compañeros(as) y profesores(as), variables sociodemográficas, entre otros.

El propósito de esta investigación fue determinar si los(as) estudiantes de posgrado de una institución universitaria en Puerto Rico experimentaban el síndrome de *burnout*. La investigación fue de naturaleza cuantitativa, y se utilizó el diseño comparativo-descriptivo. En la técnica para la recopilación de datos se utilizó un cuestionario titulado *Maslach Burnout Inventory Student Survey*. Mediante los resultados se encontró que las mujeres en comparación con los hombres presentaron niveles altos de agotamiento emocional y cinismo y niveles bajos de eficacia académica. Además, se encontró que los(as) estudiantes que trabajan y tienen hijos(as) presentaron mayores niveles de agotamiento emocional y cinismo. En este sentido, las presiones en el trabajo y las demandas familiares y académicas representan factores que inciden en el desarrollo del síndrome de *burnout*. Por tanto, se recomienda diseñar programas de prevención e intervención para identificar los factores que predisponen el origen de este síndrome. Es imprescindible que los(as) estudiantes procuren su autocuidado emocional y físico para la prevención del síndrome de *burnout*.

**PALABRAS CLAVE:** *Síndrome de burnout, Agotamiento emocional, Cinismo, Eficacia académica, Sobrecarga académica.*