

**ESTUDIO SOBRE LA HIGIENE DE MANOS DE
JÓVENES EN PLENA PANDEMIA DEL COVID
19, EN EL 2021, PROVINCIA DE HUANTA,
AYACUCHO, PERÚ¹²²**

**STUDY ON THE HYGIENE OF YOUNG
PEOPLE IN THE FULL PANDEMIC OF COVID
19, IN 2021, PROVINCE OF HUANTA,
AYACUCHO, PERU**

Mg. Víctor Raúl Apolaya Sarmiento ¹²³

Dr. Caszely Orlando Rivera Huaranca¹²⁴

Mg. Carlos Humberto Alfaro Rodríguez¹²⁵

Mg. Julio Torres Guzmán¹²⁶

Miguel Antony Curo Quispe ¹²⁷

Pares evaluadores: Red de Investigación en Educación, Empresa y Sociedad–REDIEES.¹²⁸

¹²² Derivado del proyecto de investigación: Construcción de las mentalidades en plena pandemia. Estudio de Casos en Ayacucho 2020-2021.

¹²³ Licenciado en Educación especialidad Historia y Ciencias Sociales, Universidad Nacional de Educación Enrique Guzmán y Valle, Lima-Perú; Magíster en Gestión Pública, Universidad César Vallejo; Doctor en Administración, Universidad Nacional del Callao, Perú; docente de la Universidad Nacional Autónoma de Huanta, Ayacucho, Perú. Correo electrónico: vapolaya@unah.edu.pe.

¹²⁴ Licenciado en Educación especialidad Filosofía y Ciencias Sociales, Magíster en Docencia Universitaria, Doctor en Educación, Universidad Nacional Enrique Guzmán y Valle, Lima-Perú; docente de la Universidad Nacional de Educación Enrique Guzmán y Valle. Correo electrónico: criverah@une.edu.pe

¹²⁵ Ingeniero Químico de la Universidad Nacional de Trujillo, Magíster en Ciencia y tecnología de Alimentos. Docente de la Universidad Nacional del Callao y la Universidad César Vallejo. Correo electrónico: chalfaror@unac.edu.pe

¹²⁶ Lic. En educación en la especialidad de Filosofía y ciencias sociales por la UPSMP; Magíster en docencia universitaria, Universidad Nacional de Educación Enrique Guzmán y Valle.

¹²⁷ Administración del Turismo Sostenible y Hotelería, Universidad Nacional Autónoma de Huanta. Ayacucho, Perú. 2112820134@unah.edu.pe

¹²⁸ Red de Investigación en Educación, Empresa y Sociedad – REDIEES. www.rediees.org

12. ESTUDIO SOBRE LA HIGIENE DE MANOS DE JÓVENES EN PLENA PANDEMIA DEL COVID 19, EN EL 2021, PROVINCIA DE HUANTA, AYACUCHO, PERÚ¹²⁹

Mg. Víctor Raúl Apolaya Sarmiento¹³⁰, Dr. Caszely Orlando Rivera Huaranca¹³¹, Mg. Carlos Humberto Alfaro Rodríguez¹³², Mg. Julio Torres Guzmán¹³³, Miguel Antony Curo Quispe¹³⁴

RESUMEN

Ante estos hechos de salud pública, la presente investigación denominada: “Estudio sobre de la higiene de manos de jóvenes en plena pandemia del Covid- 19, en el 2021, provincia de Huanta, Ayacucho, Perú.” tiene un enfoque mixto, que combina la metodología de la investigación cualitativa con las cuantitativas, siendo el objetivo reflexionar a partir de la interpretación del imaginario colectivo de los jóvenes huantinos y que hace uso de las estadísticas básicas sobre la importancia de la higiene de las manos para prevenir contagios de la covid-19. Para tal fin, se realizan 150 entrevistas a la población comprendida entre 15 y 30 años de la provincia de Huanta, región Ayacucho en el Perú para saber si realizan la higiene de las manos, y esto radica en la importancia para la salud pública, ya que nos permite evitar contagios del covid-19. En esta investigación se llegó a estos resultados: Que un 47% de la población está poco o nada está informada sobre el Covid-19 y la limpieza de manos, siendo las prácticas sanitarias negativas como el mal uso de la mascarilla, distanciamiento social y la poca higiene, en este contexto muchos optan por lo más fácil el uso del alcohol

¹²⁹ Derivado del proyecto de investigación: Construcción de las mentalidades en plena pandemia. Estudio de Casos en Ayacucho 2020-2021.

¹³⁰ Licenciado en Educación especialidad Historia y Ciencias Sociales, Universidad Nacional de Educación Enrique Guzmán y Valle; Magíster en Gestión Pública, Universidad César Vallejo; Candidato a Doctor en Administración, Universidad Nacional del Callao; docente de la Universidad Nacional Autónoma de Huanta, Ayacucho, Perú. correo electrónico: vapolaya@unah.edu.pe.

¹³¹ 124 Licenciado en Educación especialidad Filosofía y Ciencias Sociales, Magíster en Docencia Universitaria, Doctor en Educación, Universidad Nacional Enrique Guzmán y Valle, Lima-Perú; docente de la Universidad Nacional de Educación Enrique Guzmán y Valle. Correo electrónico: criverah@une.edu.pe

¹³² Ingeniero Químico de la Universidad Nacional de Trujillo, Magister en Ciencia y tecnología de Alimentos. Docente de la Universidad Nacional del Callao y la Universidad César Vallejo. Correo electronico

¹³³ Lic. En educación en la especialidad de Filosofía y ciencias sociales por la UPSMP; Magister en docencia universitaria, Universidad Nacional de Educación Enrique Guzmán y Valle.

¹³⁴ Administración del Turismo Sostenible y Hotelería, Universidad Nacional Autónoma de Huanta.Ayacucho, Perú. 2112820134@unah.edu.pe

que le brindan las tiendas y las instituciones, y son estos jóvenes los que construyen un imaginario colectivo equivocado sobre la higiene manos y las vacunas.

ABSTRACT

Given these public health facts, the present investigation called: "Study on the hygiene of the hands of young people in the middle of the Covid-19 pandemic, in 2021, Huanta province, Ayacucho, Peru." has a mixed approach, which combines qualitative and quantitative research methodology, the objective being to reflect on the interpretation of the collective imagination of young Huantinos and that makes use of basic statistics on the importance of hand hygiene to prevent contagion of covid-19. To this end, 150 interviews are conducted with the population between 15 and 30 years of the Huanta province, Ayacucho region in Peru to find out if they perform hand hygiene, and this lies in the importance for public health, since that allows us to avoid contagion of covid-19. In this research, these results were reached: That 47% of the population is little or not informed about Covid-19 and hand cleaning, with negative sanitary practices such as the misuse of the mask, social distancing and little hygiene, in this context many opt for the easiest use of alcohol that stores and institutions offer them, and it is these young people who build a mistaken collective imagination about hand hygiene and vaccines.

PALABRAS CLAVE: Covid-19, Higiene de manos, Propagación de virus, Reflexión epidemiológica, Pandemia en zona urbano-marginal.

Keywords: Covid-19, Hand hygiene, Virus spread, Epidemiological reflection, Pandemic in urban-marginal area.

INTRODUCCIÓN

Se estiman que, en Perú, hasta el 24 de setiembre se llegó a 2, 168,431 casos confirmados y 199,060 registradas, y hay 779 nuevos casos detectados en el país. (Weather Canal Chanel, 2021) Donde la mayoría de afectados son adultos mayores en un total de 137 852 casos, donde los adultos jóvenes son presentados como asintomáticos, en menor medida los niños con 802 casos y adolescentes con 320 infectados con síntomas notorios. En el caso de la región Ayacucho 1711 resultaron fallecidos, y hay un total quince casos diarios atendidos. (Minsa, 2021).

La higiene de manos es una actividad individual que depende de la responsabilidad que cada individuo tiene respecto a su autocuidado y de un importante impacto en la vida social en momentos de crisis sanitaria, que parte de la importancia del lavado, desinfección y en qué momento se debe hacer.

La higiene es importante en la prevención de contagios del virus covid-19 y para no propagarlo y evitar que se replique y generen variantes, así lo recomienda los especialistas del Ministerio de Salud y la Organización Mundial de la Salud.

Para el presente estudio sobre la limpieza de manos en plena pandemia, la investigación se basa entrevistas realizadas a personas entre 15 y 30 años, población evidentemente joven sobre la importancia de la higiene de manos en esta pandemia de la covid-19 y que servirá para la generación de políticas públicas. En este contexto de crisis sanitaria, las muertes ligadas al saneamiento pudieron haberse evitado en países pobres si los Estados hubiesen considerado al agua como un derecho desde el 2010, y no dejar que 4 200 millones de personas sin alcance al recurso hídrico, además de la promoción del buen uso en la higiene de manos. Para concientizar a la población, la agencia de las naciones unidas promueve a partir de 2009 el “Día mundial del lavado de manos”. (ONU, 2021)

En el Perú existen regiones políticas donde el acceso al agua potable es precario como Loreto, Ucayali, Huánuco y Tumbes, además de los intentos de privatización sobre todo en esta última donde fracaso y dejó de funcionar pese a que tenía contratos por más de 30 años, asumiendo la responsabilidad el Ministerio de Vivienda, Construcción y Saneamiento. (La República, 2018) zonas ricas en asientos acuíferos se ven afectadas por la actividad minera

como Cajamarca y ahora Huanta en la Región de Ayacucho. Cabe resaltar que en la región del estudio hubo 2095 muertos por la pandemia y que esta se hubiera empeorado si el agua potable hubiera tenido un uso más restringido en comparación del que ahora tiene, cabe resaltar que el servicio de agua potable es sólo por horas; o en su defecto su costo se hubiera encarecido.

Si bien es cierto, el gobierno regional, las municipalidades, los diversos ministerios han invertido en campañas de lavado de manos y han comprado insumos de limpieza por campaña de salud, urge saber cómo es el imaginario colectivo con respecto a la limpieza de manos.

MATERIALES Y MÉTODOS

La investigación se realizó mediante una entrevista a 150 personas cuyas edades oscilan entre los 15 y 30 años, siguiendo un enfoque mixto, esta investigación utiliza los métodos cualitativos y cuantitativos (Mixto). Donde Ñaupas (2018, p. 400) señala que: “ambos enfoques se complementan para lograr la calidad total en investigación”. El objetivo es reflexionar sobre el imaginario colectivo sobre la limpieza de manos, utilizando como instrumento la entrevista, complementando los hallazgos con análisis estadísticos para una mejor comprensión. El diseño es no experimental, pues no intenta alterar el comportamiento de las personas respecto a la limpieza de manos.

ANTECEDENTES

Campos J. (2019), el objetivo fue determinar cómo influye la política de intervención de manos en una institución educativa antes de la pandemia. La metodología utilizada fue cuasi experimental (causalidad) y descriptiva de una sola variable: lavado de manos. Las muestras fueron las madres de la institución educativa. Los resultados a los que llegó la investigación fue que existe un nivel deficiente de cultura de manos y que la institución influye en cuanto a política en el lavado de manos.

Castañeda S. (2020), en la investigación de tesis tuvo como objetivo determinar el conocimiento sobre la prevención del virus en comerciantes. La metodología siguió el diseño no experimental, descriptivo aplicado a 76 personas. En cuanto a los resultados un poco menos de la mitad indico tener un conocimiento bajo respecto a las causas del virus (46.1%),

en cuanto al conocimiento del cuadro clínico un nivel bajo obtuvo el 39.5%; en cuanto a la prevención-conocimiento tiene un 34.2% de conocimiento bajo respecto al tema. Es decir, un 50% tiene conocimiento bajo y 30% un conocimiento alto sobre la prevención del virus.

Cedeño A. “et al”, (2021) en su investigación tuvo como objetivo exponer-resaltar la bioseguridad como medida de prevención-protección durante esta pandemia mundial que estamos viviendo. La metodología se orientó en el diseño no experimental, de tipo descriptivo combinando lo retrospectivo con lo prospectivo. Los resultados a los que llegó la investigación es que el personal de salud tiene que realizar el uso obligado de manos debido a la exposición con pacientes enfermos, resalta que esta política depende del presupuesto con el que se cuenta, poniendo como criterio los principios éticos que rigen al cuerpo médico, y que mediante un proceso que dura quince segundos los resultados son bastante eficaces.

Escobar M. & García-García N. (2021) se plantean como objetivo determinar la teoría-práctica de las familias de los estudiantes de enfermería relacionando el Covid y lavado de manos. La metodología se orientó a un diseño experimental basándose en la capacitación, comparando, interpretando de manera reflexiva los resultados a 83 personas. Los resultados a los que llegaron las investigadoras fue que luego de la capacitación, la misma que fortaleció los conocimientos previos, concluyeron que existe una relación con el conocimiento aceptable y elemento de epidemia que causa la enfermedad, además que los encuestados dominan la teoría-práctica sobre la limpieza de manos, cabe resaltar.

Gastulumendo R. & Silvestre R. (2021) el objetivo de las investigadoras es determinar el efecto de la capacitación preventiva del Covid-19 en comerciantes. Mediante un diseño cuasi experimental y de tipo cuantitativo con 36 personas de muestra, utilizando el cuestionario para medir la variable efecto de capacitación. Los resultados a los que llegó la investigación es que la capacitación tuvo efectos positivos, evidenciándose que el papel de las especialistas es decisivo en estos casos.

Naranjo Hernández. “et al”. (2020) asegura que la higiene de manos evita la propagación de los virus, siendo el objetivo de la investigación fundamentar la historia del lavado de manos. Para la metodología se utiliza la revisión bibliográfica, encontrando 94 documentos en diversas bases de datos, desde el 2008 hasta el 2019 sin restricciones de idioma o lugar. Los resultados obtenidos apuntan en la importancia del lavado de manos en

los hospitales, asumida como política pública dado que reduce el riesgo de contraer enfermedades transmisibles.

Sánchez Z. & Hurtado G. (2020), la investigación colectiva tiene como objetivo comentar sobre la teoría del uso adecuado del lavado de manos para la prevención de enfermedades. La metodología aplicada es la hermenéutica con base a otras investigaciones y observaciones realizadas en el quehacer médico. Las conclusiones a las que llegó este trabajo es que el correcto lavado de manos y evitando las uñas largas en los hospitales impide que las bacterias se propaguen.

EL COVID-19

La pandemia mundial del Covid-19 es causada por el SARS-CoV-2 que tiene implicaciones en la vida de las personas a escala global. Las primeras noticias que se registran datan al final del 2019 en China, donde se registraron casos de neumonía y pacientes graves. Luego se propaló por Tailandia, Corea del Sur, y luego al resto del mundo por los meses de marzo del 2020 sobre todo EE. UU, España, Italia, Alemania y en América del Sur, incluido el Perú. Nadie conoce el origen del virus, se cree que el animal pangolín utilizado en la alimentación sería el transmisor al ser humano. (Maguiña C., 2020) Otras fuentes señalan al murciélago. Lo cierto que el SARS se inició en China, con 8 460 pacientes en 27 países con letalidad que llego alcanzar en mortalidad de al menos un 10%. Las pequeñas gotas son las responsables del contagio que expulsan las personas en su dinámica social, y pasan de manera indirecta a diversas superficies y contagia a las personas y entran por las fosas nasales, orales y los ojos. Esta sepa no tan nueva, necesita al menos 14 días para desarrollarse, que, si bien es cierto, sus síntomas no difieren mucho al de la gripe, y en su avance puede generar neumonía y llegar a la muerte. Otra causa, responsable de la mortalidad fue la automedicación de antibióticos que son ineficaces para los virus y puede complicar el cuadro clínico del Covid-19 en pacientes enfermos. (OMS, 2021)

A medida que el virus se sigue propagando genera variantes. Cuando varía un fenotipo cambia la estrategia médica para enfrentar la pandemia, los antígenos y vacunas pueda ser que no respondan. Quedan más preguntas que respuestas en estos momentos, la más importante es, en qué medida las mutaciones repercuten en la proteína S, y podrían dejar de ser útiles las vacunas. (Gamero de Luna E. & Gamero Estevez E., 2021) En esa línea, la

OMS motiva a los países para que vigilen la evolución genómica del Covid-19 en sus dominios. (OPS, 2021). Pero, lo inmediato es el lavado de las manos y la higiene permanente.

PRECAUCIONES ANTE EL COVID-19

El Estado peruano por medio del Minsa tomo medidas de bioseguridad para proteger la salud de las personas mediante vías administrativas y de campañas de salud ante las evidentes olas epidémicas como la resolución del 2020, la 928 cuyo objetivo es la preparación-respuesta. Otra preocupación fueron los espacios de aglomeración laboral, y sobre todo el contacto con los demás, evidencia de ello son la resolución del 2020, como la 337. Para evitar la propagación de virus es importante en primer lugar lavarse las manos o desinfectarse con jabón; en caso de no haberlo seguido la primera y suprema recomendación se le aconseja no tocarse los ojos, la nariz y la boca. Si hubiera casos de contagio, debe evitar el contacto cercano con personas enfermas o quedarse en casa si está enfermo. En caso de que presencie síntomas, cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable o con el ante brazo y hacerse las pruebas. En el contacto con las personas debe usar adecuadamente la mascarilla, la limpieza y desinfección en casa es importante, tome su distancia. (INS, 2021).

HIGIENE DE MANOS AFECTA A LOS MÁS POBRES

No se puede desvincular la higiene de manos sin relacionarlo con el derecho al exceso al agua, pero sobre todo con contenido de cloro que va a asegurar una desinfección del recurso y haciéndola válida para el consumo humano (servicio del saneamiento) y el sistema de alcantarillado. Un 30% que oscila entre 8 y 10 millones de peruanos que todavía no se encuentra en posibilidades de acceder al agua potable y esta situación agudiza la pandemia, hace que los barrios marginales sean el foco infeccioso al no tener agua para la salubridad. (AEA, 2021). Las regiones que cuentan con más viviendas, pero sin saneamiento es la zona de Lima Metropolitana que recibe a muchos migrantes, y es el resultado de invasiones en las zonas altas a donde el agua no llega, y la inversión pública es una promesa, donde el Covid-19 cobro la vida de 81 000 peruanos lo que representa casi al 40% de muertes en el Perú. Lo que sorprende es que Huancavelica es pobre y rica en minerales, pero sobre todo en agua debido a la inmensidad de lagunas dulces; sin embargo, preocupa de sobremanera, que tenga déficit de agua potable al lado de Huánuco y Loreto. (IELI-Perú, 2021)

Esta realidad cruda se comparte con todos los países subdesarrollados; en el mundo una de cada diez personas no tiene acceso al agua potable de manera que su sistema inmunitario débil está propenso a muchas enfermedades. Arévalo C. (2021)

Por ello, creemos que la higiene de manos afecta a los más pobres. Debido a ello, la tarea más inmediata es democratizar el agua y ponerla como intereses sociales según los acuerdos de Dubín (1992), San José (1996) y el primer intento de un tribunal latinoamericano del agua de 1998, así como el reconocimiento del 2010 del acceso al agua como un derecho humano que la Asamblea General de Naciones Unidas delibero. (AI, 2017). Evitando toda forma de privatización que pondrían en riesgo a la población mundial e invirtiendo decididamente en agua y saneamiento.

LA IMPORTANCIA DE LA HIGIENE DE MANOS

El lavado de manos es eficaz para reducir la carga bacteriológica o viral, además de ser barata, es de carácter obligatorio en todo momento para el personal médico y de carácter universal para todas las personas en esa situación de emergencia sanitaria. Entendiendo que las manos son el vehículo más sencillo directo que encuentra el coronavirus. Desde el siglo XIX, los estudios inciden en el lavado de manos con jabón, y es la enfermería la que incluyó esta actividad en su práctica y esta debe durar entre 40 y 60 segundos, también el lavado de manos con hidroalcohol que no requiere lavado ni secado, no provoca disecación de la piel, que bien podría ser utilizado por cualquier persona frotándose las manos. Se podría afirmar que la limpieza de manos también depende del control de crecimiento de uñas, de la higiene de lo que llevamos puestos en las muñecas y de la paciencia que tengamos para hacer uso del jabón o el alcohol. Al momento de defecar la persona o cambiar pañales, preparar y/o ingerir alimentos o manipular residuos etc. Las personas no pueden obviar el lavado de manos. De esta manera haremos que los virus y bacterias no se hagan resistentes a los antibióticos. Según estudios la buena limpieza de manos ayudó a prevenir el 30% de enfermedades relacionadas con la diarrea y un 20% de enfermedades de insuficiencia respiratoria. (Fernández A. & García, E., 2020)

EL USO DE GUANTES SUSTITUYE LA HIGIENE DE MANOS

El saludo directo con las manos entrelazadas como símbolo de amistad empleado desde la edad media y traída a América hace 500 años fue remplazado por el saludo de los codos y en otros casos por el de las miradas, en los extremos por el saludo japonés de inclinación. Es un tanto difícil mantener ese acercamiento que tuvimos antes de la pandemia o el abrazo, de manera que se restringió nuestras relaciones sociales. Y los guantes se han convertido en un mecanismo de protección sanitaria, reduciendo la transmisión del Covid-19. Los guantes son usados por personal de salud, aquellos que manipulan alimentos en los centros comerciales o mercados, o también por parte del personal que tienen contacto directo con otros, podría ser el caso de los maestros al momento de revisar las tareas en el aula de clase o aquellos que revisan documentos y los firman. De todas formas, si se usan los guantes es necesario hacer la higiene en las manos antes de utilizarlos, teniendo en cuenta que hay deficiencias en la fabricación de algunos guantes que vienen así de fabricación o se malogran al momento de sacarlos del envase y cambiarlos cuando se cambie de escenario. (Fernández A. & García E., 2020) Antes, antes hay que lavar y secar las manos, cuando se utilice alcohol es recomendable que no use talco o polvo, no utilizarlos con anillos o pulseras que podrían dañar el guante, evitar que queden flojos y lavarse las manos una vez retirados los guantes, (Minsa, 2016).

CÓMO REALIZAR LA CORRECTA HIGIENE DE MANOS

Toda persona tiene que mantener la higiene manos cuya duración debe ser entre 40 y 60 segundos con jabón y agua abundante que cubra toda la mano, o alternativamente con alcohol que debe durar 20 a 30 segundo, frotándose en todos los sentidos, y enjuagarse, de preferencia secarse con papel toalla, y utilice de preferencia el papel toalla para cerrar el grifo y hay que botarlo. El personal de salud antes de una intervención debe de lavarse las manos con jabón antiséptico o alcohol entre 3 y 6 minutos, hasta llegar al codo y secar con una toalla estéril. De la misma manera que el Ministerio de Salud y las empresas comerciales brindan jabón y alcohol, todas instituciones deben de orientar sus esfuerzos en ese sentido, sobre todo en instituciones educativas, además de facilitar lociones o cremas para evitar dermatitis.

(Minsa, 2016). Pero los ciudadanos deberán de llevar siempre su set de limpieza que será una norma de conducta después de esta pandemia mundial.

IMAGINARIO COLECTIVO Y COVID-19

El imaginario colectivo es una construcción mental que se construye socialmente y que se manifiestan en conductas culturales aceptadas enmarcadas en un contexto social que vinculan al sujeto con una forma de pensar o una ideología. (Villar M. & Amaya S., 2010) De manera, que el imaginario colectivo en estos últimos años estuvo muy influenciado por las redes sociales, en la cultura del posteo en momentos en que el encierro fue absoluto y las personas fueron construyendo teorías en torno al Covid-19, sobre todo de carácter conspiranoide, sobre todo defendido por grupos conservadores. Algunas creencias que alimentaron el imaginario colectivo, la primera fue que el virus era la creación de algún laboratorio para vender vacunas y controlar a la humanidad por medio de un chip; idea que fue censurada por las revistas científicas. (Redacción Médica, 2020). La segunda idea un tanto irresponsable, es comparar al covid-19 con una simple gripe, con el objetivo de no paralizar actividades productivas, el caso más emblemático es del Brasil donde el propio presidente Jair Bolsonaro llamaba a una resistencia, motivando a la desobediencia al uso de la mascarilla, donde cayó enfermo y los muertos llegan a 600 000 de la misma manera que los EE. UU con la era Trump. El Perú tiene hasta la actualidad un fuerte movimiento que se resiste al uso de la mascarilla y la higiene o es parte del movimiento de resistencia contra la vacuna, las cifras son altas en mortalidad, llegando a los 200 000 aproximadamente. La tercera idea era que la hidroxiclороquina y el dióxido de cloro podrían curar el covid- 19, y que pronto este virus se retiraría y conviene hacer nada, solo esperar de la nada la inmunidad de rebaño. Hay un gran alcance de los grupos anti vacunas en Facebook e Instagram y utilizan narraciones extravagantes solo existentes en la imaginación. (Amaya A., 2020)

RESULTADOS

Tabla 1. Información sobre el Covid-19

Informados del Covid-19		
	f	%
Nada informado	10	14%
Algo informado	50	33%
Bien informado	90	53%
Total	150	100%

Fuente: Guía de Entrevista sobre el lavado de manos

Los resultados de la pregunta de investigación determinan el imaginario colectivo, ¿Cómo ellos se autodefinen respecto a lo la información? donde el 53% está bien informado acerca del Covid-19, un poco más de la mitad, lo más probable es que estas personas sean capaces de contrastar fuentes y crear una opinión propia, reproducirla en su entorno y tener cuidados en su salud; sin embargo, un 33% está algo informado, porque escuchó algo en la radio, evidenció o vio en la televisión y en las redes sociales, sin juzgar la fuente o la lógica del discurso respecto al Covid-19, lo que puede llevar a reproducir información falsa o fakes de internet y hacerlo pasar como creíble; finalmente, un 14% es la población que no sabe nada, debido a factores, trabaja arduamente entre 8 y 14 horas, no tiene acceso a una televisión o radio, la misma población que construye el imaginario colectivo pobre de lo que escuchó de otras personas sobre todo de personas de individuos que se organizan que pueden bien representar a organismos oficiales de salud como los hospitales que promocionan el uso correcto de la mascarilla y como hacer el lavado de manos y la higiene y/o la importancia de la vacunación o también a grupos anti vacunas que señalan que el curso se magnetiza con la aplicación de las vacunas o la implantación de un chip que utilizarán las élites para controlar el mundo, estos activistas, casi en su mayoría procedentes de grupos conservadores o religiosos “pro familia” como ellos se denominan logran concentrarse en plazas públicas o mercados sin tomar en consideración las medidas sanitarias y enfrentándose a los agentes del

orden, cabe resaltar que están contra el uso de las mascarillas, cuyas opiniones resultan ser contra la higiene personal y favorables para la propagación del virus.

Tabla 2. Importancia de la higiene de manos

Importancia de la higiene de manos	f	%
Es importante	110	73%
No es importante	40	27%
Total	150	100%

Fuente: Guía de Entrevista sobre el lavado de manos.

Un 73% cree que es importante la higiene en las manos, ya sea con jabón o alcohol, pese a las limitaciones económicas por las que se puedan encontrar, por ello es que los gobiernos locales deben de continuar con la campaña de manos, no bajar la guardia y no solo a merced del Covid-19, sino también en la lucha por una sociedad libre de bacterias y virus, donde los ciudadanos promuevan ambientes saludables; Lo preocupante, es que el 27% cree que no es importante, es más lo toman como políticas exageradas, que se suman a las carencias de formación y aseo, sobre todo la económica, en familias muy numerosas y con muchas necesidades, donde lo más importante es trabajar y comer.

Figura 1. Prácticas sanitarias más usadas durante la pandemia Covid-19



Las prácticas positivas como el uso correcto de la mascarilla, distanciamiento y desinfección, han sido relegadas por prácticas sanitarias negativas donde el 62% de las personas señalan que el mal uso de la mascarilla es una práctica continúa donde puede observar sobre todo en los mercados o espacios públicos que la gente no las utiliza o les interesa poco el uso de esta medida de protección; Y un 10% señalan que las personas no se desinfectan y un 15% señalan que no se mantiene la distancia social, donde en la región Ayacucho es común la intervención policial en fiestas consideradas ilegales o “fiestas covid-19”.

Figura 2. Conocimiento de la higiene de lavado de manos

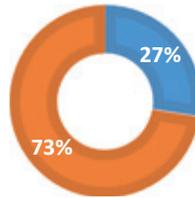


El 53% aseguro saber sobre el lavado de manos; un 33% aseguro saber algo y un 14% desconoce sobre el lavado de manos. Entre saber algo y desconocer llegan al 47%, cifra que preocupa y que debe de poner en alerta a las autoridades para la promoción del conocimiento de lavado de manos sobre todo en los colegios e instituciones de educación superior. Otra situación que preocupa es que Huanta, es una zona bilingüe, y las campañas de aseo deben de ser más insistentes sobre todo en la zona rural donde las personas no ven necesario el lavado de manos o perciben que la vida es más saludable y sana.

Figura 3. Opción para desinfectarse

CUÁL ES MEJOR

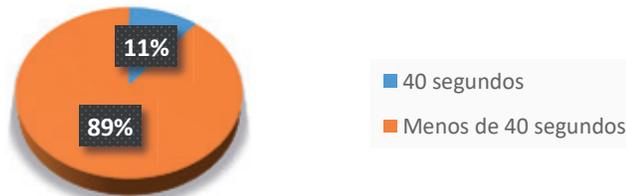
■ Lavarse ■ Desinfectarse



De los entrevistados el 73% prefiere desinfectarse con alcohol las manos; mientras que el 27% prefiere hacerlo con jabón. Esta situación confirma el poco hábito por la limpieza de manos con jabón en la zona de Huanta, de manera que la gente opta por lo más inmediato que es el alcohol que se distribuye a bien de manera personal en los centros de mercado u algún tipo de negocio relacionado o tiendas y también oficinas públicas como el Banco de la Nación o la Municipalidad provincial.

Figura 4. Duración de la higiene de manos

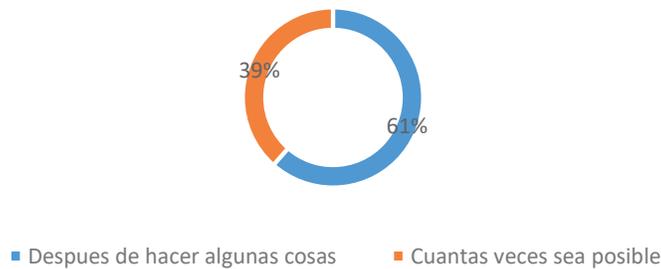
Cuánto tiempo realizan la higiene de manos



El gráfico manifiesta que al menos 89% de personas utiliza menos de 40 segundos en la higiene de manos, lo que evidencia que las personas le ponen poco interés o dedicación a esta actividad, ya sea porque están en actividades productivas-laborales o simplemente pasa desapercibida. Es importante que las autoridades continúen con las campañas de limpieza de mano, de manera que se convierta en un hábito.

Figura 5. Periodicidad del lavado de manos

cuándo se debe realizar la higiene de manos



El 61% considera importante el lavado de manos luego de hacer algunas cosas, o actividades en concreto, y que podrían obviar situaciones cotidianas que podrían poner en riesgo su salud; un 39% opta por hacerlos cuantas veces sea posible, evidencia que existe una preocupación por la limpieza y el aseo personal como hábito de prevención de enfermedades.

DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos guardan relación con los aportes Naranjo Hernández. “et al”. (2020) y Sánchez Z. & Hurtado G. (2020) que a partir de comparación de la teoría y métodos hermenéuticos sobre el lavado de manos afirma que dicha actividad reduce la propagación de virus y aspira una política continúa, sobre todo permanente- sostenible de lavado de manos. En esa línea Castañeda S. (2020), en su investigación que tuvo como objeto determinar el conocimiento sobre la prevención de virus, los resultados apuntan que existe poca importancia en las personas sobre el lavado de manos, en la provincia de Huanta esta situación se agudiza en la zona rural donde vemos que la gente le toma importancia; así como los estudios de Cedeño A. “et al”, (2021) que incide en la prevención y en los protocolos que van a reducir el riesgo de contraer enfermedades; que se complementan con los aportes de las investigaciones de Campos J. (2019) et al. (2021), Escobar M. & García-García N. (2021) y Gastulumendo R. & Silvestre R. (2021) A partir de las deficiencias conceptuales en cuanto al lavado de manos, buscan relacionar la teoría-práctica en la prevención del Covid-19 con el lavado de manos y aseguran que el resultado de las capacitaciones del lavado de manos fue positiva para enfrentar esta enfermedad, donde el rol de los especialistas es importante en la lucha contra este enemigo invisible.

CONCLUSIONES

Un 47% de la población joven sabe poco o nada acerca del Covid, esto lleva a subestimarlo y cobrar víctimas. Políticos y líderes de opinión indujeron a bajar la guardia al considerarlo una “simple gripe” y no guardar medidas de bioseguridad. Tal es el caso de Rafael Rey que luego de declaraciones irresponsables también fue víctima del Covid-19 (Gestión, 2020) Podemos afirmar que durante los primeros meses del 2020 el desacato de las personas –sobre todo de los jóvenes- a las medidas sanitarias se debieron al desconocimiento de esta sepa viral y que era reproducida por los medios de comunicación creando un imaginario colectivo equivocado, teniendo más repercusión las redes sociales que propagan noticias falsas (fakes).

Alba-Leonel A. et al. (2014) desde antes de la pandemia advertían de la importancia del lavado de manos como un mecanismo seguro de prevención de enfermedades. Sin embargo, las instancias de gestión de la salud poco hicieron, y un sector de la población joven descuido el lavado de manos en un 27%. Si bien muchos de ellos eran asintomáticos convirtiéndose en un vector de contagio. Siendo los más afectados los adultos jóvenes. (Chauvín J. et al., 2020).

Las malas prácticas sanitarias prevalecieron, pese a que desde Unicef (2014) ya venía promoviendo la tarea un “lograr un acceso adecuado y equitativo a servicios de saneamiento e higiene para todos” en 2030. La pandemia tomo desprevenido al propio Estado, y las cifras de los jóvenes que sabían poco o nada del virus eran las mismas cifras de los que conocían poco o nada del lavado de manos en un 47%, teniendo en cuenta que esta práctica saludable de lavado de manos, reduce enfermedades, incluso en lugares tugurizados y barrios pobres contaminados. (Unicef, 2014).

El 73% opta por desinfectarse las manos con alcohol, la política implementada por el Minsa tuvo efecto en la población joven, se puede encontrarse alcohol en cada uno de las tiendas e instituciones; sin embargo, son pocas las personas que optan por lavarse las manos con jabón y en el peor de los casos, la gente no cuenta con jabón en todo momento. Teniendo en cuenta que el alcohol es un complemento del jabón siendo bastante efectiva la combinación de ambos. (Minsa, 2014)

Los virus y bacterias permanecen bastante tiempo en las manos, y la limpieza no utiliza el tiempo necesario para hacerse la limpieza y solo un 39% considera necesario hacer la higiene de manos cuantas veces sea necesaria.

RECOMENDACIONES

- Es importante promocionar las ventajas del aseo y el lavado de manos para la prevención de enfermedades como políticas públicas en el sector educativo donde se concentra la población joven.

- Si bien es cierto, la población joven asiste a los centros de vacunación sin ningún problema, es necesario fomentar una audiencia crítica de los medios de comunicación y no dejarse orientar por lo que puedan decir algunas personas que tengan influencia en los medios masivos como la TV, Radio y la virtualidad como los fakes que pudieran afectar la salud de las personas.

- Las campañas de higiene deben de incidir en la motivación a que las personas porten su propio jabón y alcohol para movilizarse a todos lados, de manera que esta actividad sea insistente y diaria.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. AEA(2021). Agua Potable frente a la Covid-19 en el Perú: La importancia del clorogás. Ayuda en Acción.
<https://ayudaenaccion.org/ong/proyectos/america/peru-clorogas/>
- AI (2017) El agua, derecho Humano Universal. Amnistía Internacional.
<https://www.amnistia.org/ve/blog/2017/10/3972/el-agua-derecho-humano-universal>
2. Alba-Leonel A. et al. (2014) La importancia del lavado de manos por parte del personal a cargo del cuidado de los pacientes hospitalizados. *Enf Neurol (Mex)* Vol. 13, No. 1: 19-24, 2014
<https://www.medigraphic.com/pdfs/enfneu/ene-2014/ene141d.pdf>
3. Amaya A. (2020) Los grupos antivacuna en las redes sociales son más organizados de lo que se cree. *France24*.
<https://www.france24.com/es/20200518-covid-19-los-grupos-antivacuna-en-las-redes-sociales-son-m%C3%A1s-organizados-de-lo-que-se-cree>
4. Arévalo C. (2021) Una de cada diez personas en el mundo no tiene acceso a agua potable. *EFE Verde*.
<https://www.efeverde.com/noticias/una-de-cada-diez-personas-en-el-mundo-no-tiene-acceso-a-agua-potable/>
5. Campos J. (2019) *Intervención Educativa y Práctica del Lavado de Manos en Alumnos, Institucion Educativa 1105 La Sagrada Familia, Lima, 2018.* Universidad Inca Garcilaso de la Vega. Tesis para optar el título de Licenciado en Enfermería.
http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/4347/TESIS_CAMPO_S_JESUS.pdf?sequence=1&isAllowed=y
6. Castañeda S. (2020) *Conocimiento sobre medidas preventivas frente al covid-19 en comerciantes del Mercado de Villa María del Perpetuo Socorro, Lima, 2020.* Universidad Norbert Wiener. Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería.
7. Chauvín J. et al. (2020) *Grupos etareos COVID-19 América Latina Caribe.* Blog del Banco Interamerica de Desarrollo.

<https://blogs.iadb.org/ideas-que-cuentan/es/a-los-jovenes-les-va-mejor-con-la-covid-19-pero-en-america-latina-la-realidad-es-mas-compleja/>

8. Cedeño A. et al. (2021). Bioseguridad. Importancia del lavado de manos durante la pandemia del Covid-19. *Revista Científica Higía De La Salud*, 1(3). <https://revistas.itsup.edu.ec/index.php/Higia/article/view/478>

9. Escobar M. & García-García N. (2021). Conocimientos sobre la COVID-19 y el lavado de manos. *Rev. Salud Pública* vol.22 no.3 Bogotá May/June 2020 Epub Jan 29, 2021

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642020000300203

10. Fernández A. & García E. (2020) Análisis sobre la importancia de la higiene de manos en el personal no sanitario dentro de las instituciones sanitarias. Ocronos Editorial Científico-Técnica.

<https://revistamedica.com/importancia-higiene-de-manos-personal-no-sanitario/>

11. Gamero de Luna E. & Gamero Estevez E. (2021) *Mutaciones, variantes y cepas de SARS-CoV-2 (2021)*. *Revista Medicina de familia (Semergen)*. Vol. 47. Núm. 3. Páginas 208-209 (Abril 2021).

<https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-articulo-mutaciones-variantes-cepas-sars-cov-2-S1138359321000320>

12. Gastulumendo R. & Silvestre R. (2021) Intervención Educativa en el conocimiento de comerciantes sobre medidas preventivas Covid 19 del Mercado Señor de los Milagros Humaya 2021. Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión. Tesis para optar el título de licenciada en enfermería.

13. Gestión (2020) Exministro Rafael Rey revela que dio positivo a prueba de coronavirus. *Diario Gestión*

[Rafael-rey-revela-que-dio-positivo-a-prueba-del-covid-19-nndc-noticia/](https://www.gestion.com.pe/rafael-rey-revela-que-dio-positivo-a-prueba-del-covid-19-nndc-noticia/)

14. IELI-Perú(2021). Déficit en acceso al agua potable y saneamiento. Inversión en la Infancia. *Inversión en la Infancia*.

<https://inversionenlainfancia.net/?blog/entrada/noticia/1409/0>

15. INS (2021). Previniendo La Covid en el Trabajo. Instituto Nacional de Salud. <https://web.ins.gob.pe/es/salud-ocupacional-y-proteccion/covid-19-en-el-trabajo>

16. La República (2018) Fracasa la privatización del servicio de agua en Tumbes.
<https://larepublica.pe/sociedad/1208668-fracasa-la-privatizacion-del-servicio-de-agua-en-tumbes/>
17. Maguiña C. (2020) El nuevo Coronavirus y la pandemia del Covid-19. Rev Med Hered. 2020; 31:125-131
<http://www.scielo.org.pe/pdf/rmh/v31n2/1729-214X-rmh-31-02-125.pdf>
18. Minsa (2014) Suplemento de Salud. Ministerio de Salud.
<https://www.minsa.gob.pe/web2015/images/publicaciones/masVida/19-Vida-Manos.pdf>
19. Minsa (2016). Guía Técnica para la Implementación del Proceso de Higiene de Manos en los Establecimientos de Salud. Ministerio de Salud.
<http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/3554.pdf>
20. Minsa (2021). Sala Situacional. Ministerio de Salud
https://covid19.minsa.gob.pe/sala_situacional.asp
21. Naranjo-Hernández Y, Echemendía-Marrero M, Rodríguez-Cordero CR, et al. (2020). *Un recorrido por la historia del lavado de las manos*. AMC. 24(5):757-767.
<https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=99735>.
22. Ñaupas H. et.al (2018). Metodología de la Investigación. Cuantitativa - Cualitativa y Redacción de la Tesis (5ta Edición). Ediciones U.
23. OMS (2021). *Información Básica sobre el Covid. Oficina Mundial de la Salud*.
<https://www.who.int/es/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19>
24. ONU(2021) Paz, dignidad e igual en un planeta sano. Organización de Naciones Unidas
<https://www.un.org/es/global-issues/water>
25. OPS(2021) *Actualización epidemiológica: Variantes de SARS-CoV-2 en las Américas*. Organización Panamericana de la Salu
https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/53382/EpiUpdate24March2021_spaf?sequence=2&isAllowed=y
26. Redacción Médica (2020). Covid-19: los datos que indicarían que se creó en laboratorio chino. Sanitaria. 15sep2020.

<https://www.redaccionmedica.com/secciones/sanidad-hoy/origen-coronavirus-laboratorio-chino-covid-2180>

27. Sánchez Z. & Hurtado G. (2020) Lavado de Manos. Alternativa para prevenir infecciones. Medisur vol.18 no.3 Cienfuegos mayo.-jun. 2020 E pub 02-Jun-2020.

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2020000300492

28. Unicef (2015). Falta de acceso a higiene pone en peligro el desarrollo. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia.

<https://www.unicef.org/colombia/comunicados-prensa/falta-de-acceso-higiene-pone-en-peligro-el-desarrollo>

29. Weather Canal Chanel (2021). Coronavirus (Covid19).

<https://weather.com/es-US/coronavirus/1/Ayacucho+Departamento+de+Ayacucho+Per%C3%BA?canonicalCityId=e6d200cccd09944857e3b31649aea8b9bb1df87e173a2b37f9596fd4e35a0217>

30. Villar M. & Amaya S. (2010) Imaginarios colectivos y representaciones sociales en la forma de habitar los espacios urbanos. Revista de Arquitectura. Universidad Católica de Colombia.