

**INVESTIGACIÓN SOBRE LAS
NEUROSIS COLECTIVAS EN LA
POSTMODERNIDAD: UNA PROPUESTA
PERSONALISTA FRENTE AL VACÍO
EXISTENCIAL¹⁹⁶**

**RESEARCH ABOUT COLLECTIVE
NEUROSIS IN POSTMODERNITY: A
PERSONALIST PROPOSAL IN THE
FACE OF THE EXISTENTIAL VOID**

Julio Cesar Suarez Luna¹⁹⁷

Miccy Lissethe Bonilla Banda¹⁹⁸

Pares evaluadores: Red de Investigación en Educación, Empresa y Sociedad –REDIEES.¹⁹⁹

¹⁹⁶ Derivado del proyecto de investigación: Investigación sobre las Neurosis Colectivas en la Posmodernidad: Una Propuesta Personalista frente al Vacío Existencial

¹⁹⁷ Licenciado en Psicología, Universidad de San Martín de Porres; Maestría en Psicología Clínica; Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo; docente Universidad de San Martín de Porres, Jeka85@hotmail.com.

¹⁹⁸ Bachiller en Psicología, Universidad de San Martín de Porres, delegada del Círculo De Estudios Praxis Psique de la Universidad San Martín de Porres, lissethe14_09@hotmail.com.

¹⁹⁹ Red de Investigación en Educación, Empresa y Sociedad – REDIEES. www.rediees.org

19. INVESTIGACIÓN SOBRE LAS NEUROSIS COLECTIVAS EN LA POSMODERNIDAD: UNA PROPUESTA PERSONALISTA FRENTE AL VACÍO EXISTENCIAL²⁰⁰

Julio Cesar Suarez Luna²⁰¹, Miccy Lissethe Bonilla Banda²⁰²

RESUMEN

El presente estudio tuvo como propósito analizar las Neurosis Colectivas generadas por el vacío existencial en la Posmodernidad. La investigación fue de un enfoque cualitativo, con técnica de análisis documental, donde se profundizó sobre las neurosis colectivas del fatalismo, la actitud provisional ante la vida, el pensamiento colectivista, el fanatismo y el nihilismo como fenómenos generados por el vacío existencial en sociedades posmodernas. Así mismo, ante esta problemática psicosocial, se realizó una propuesta personalista que confiera una visión más saludable e integral del hombre ante su vacío existencial. Las conclusiones de este estudio, son que el fatalismo es una visión pesimista del hombre centrado en la creencia que está determinado por el destino; la actitud provisional ante la vida es el resultado de la falta de planificación de un plan o proyecto de vida; el pensamiento colectivista es la renuncia de la responsabilidad personal ante la sugestión de la masa; el fanatismo es la exclusión de lo extraño o diferente, y el nihilismo, el hastío o aburrimiento de la época. Por otro lado, las neurosis colectivas descritas son producto del vacío existencial por la pérdida de un sentido singular y trascendente en las personas dentro de la sociedad posmoderna. Finalmente, el Personalismo, es una propuesta ante el vacío existencial del posmodernismo, que tiene una visión integral y completa del hombre, centrada en valores y sentido.

²⁰⁰ Derivado del proyecto de investigación: Investigación sobre las Neurosis Colectivas en la Posmodernidad: Una Propuesta Personalista frente al Vacío Existencial

²⁰¹ Licenciado en Psicología, Universidad de San Martín de Porres; Maestría en Psicología Clínica; Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo; docente Universidad de San Martín de Porres, Jcka85@hotmail.com.

²⁰² Bachiller en Psicología, Universidad de San Martín de Porres, delegada del Círculo De Estudios Praxis Psique de la Universidad San Martín de Porres, lissethe14_09@hotmail.com.

ABSTRACT

The research had the purpose of analyzing the Collective Neurosis in Postmodernity. It was a qualitative approach, with documentary analysis technique, where the collective neurosis of fatalism, provisional attitude towards life, collectivist thinking, fanaticism and nihilism as phenomena generated by the existential vacuum in postmodern societies were studied in depth. Likewise, about this psychosocial problem, a personalist proposal was made that give a healthier and more integral vision of man in the face of his existential emptiness. The conclusions are that fatalism is a pessimistic vision of man centered on the belief that he is determined by destiny; the provisional attitude towards life results of the lack of a life project; collectivist thinking is the renunciation of personal responsibility before the suggestion of the masses; fanaticism is the exclusion of the strange or different, and nihilism is the ennui or boredom of the times. On the other hand, the collective neuroses described are the product of existential emptiness due to the loss of a singular and transcendent sense in postmodern society. Finally, Personalism is a proposal in the face of the existential void of postmodernism that has an integral and complete vision of man, centered on values and meaning.

PALABRAS CLAVE: Neurosis colectivas, Posmodernidad, Investigación.

Keywords: Collective neurosis, Postmodernity, Research.

INTRODUCCIÓN

Las neurosis colectivas, es un tema muy poco estudiado en la actualidad, representando una problemática en la salud mental de las personas, ya que se masifica silenciosamente sobre un colectivo social cada vez mayor. Este fenómeno también es llamado por Mayorga-Gonzalez (2019a) como perturbaciones del vacío existencial, que conllevan a experimentar síntomas como la actitud fatalista, la actitud provisional ante la vida, el pensamiento colectivista, el fanatismo y el nihilismo. (Frankl, 2011).

La generación actual se denomina como *no future generation*, es decir, una generación carente de sentido y futuro, de esta forma es más fácil la propagación de las neurosis colectivas que conllevan a la depresión, adicción y agresión, significando el suicidio, suicidio crónico (drogodependencia) e incluso violencia contra otras personas. Por otro lado, la sociedad actual, posmoderna e industrializada, es capaz de satisfacer todas las necesidades humanas superficiales y de consumo, incluso encontrándose en condiciones de crear nuevas necesidades para satisfacer, sin embargo, la necesidad más humana, la de encontrar y hacer realidad un sentido a nuestras vidas, se ve menospreciada por la sociedad actual (Frankl, 2018).

De esta manera, se puede observar que, a pesar de los grandes avances de la sociedad en términos de tecnología y economía, no ha avanzado en otorgar y ayudar a las personas a encontrar un sentido a sus vidas, sino al contrario, ha frustrado este encuentro, envolviendo a las personas en necesidades superfluas, que pueden acarrear problemáticas como la depresión y la adicción que son generadas por síntomas de las neurosis colectivas.

Es por este motivo, que esta investigación tuvo el propósito general de analizar las neurosis colectivas generadas por el vacío existencial y como objetivo específico describir los síntomas de las neurosis colectivas de la actitud fatalista, la actitud provisional ante la vida, el pensamiento colectivista, el fanatismo y el nihilismo. Así mismo, se propuso el objetivo de realizar una propuesta desde el Personalismo de la Logoterapia ante el vacío existencial del posmodernismo.

METODOLOGÍA

El enfoque de esta investigación es cualitativo, esto permite profundizar y explicar los fenómenos a estudiar, según los métodos y técnicas que pueda emplear el investigador. (Sanchez, 2019). Para nuestro estudio la técnica fue de análisis y revisión documentaria.

Casasempere-Satorres y Vercher-Ferrándiz (2020) refieren que la técnica de análisis documental es un procedimiento eficaz para abordar un fenómeno a través de la complejidad de literatura sobre las variables de investigación, definiendo su propósito de acuerdo a los objetivos plantados por el autor. A través de esta técnica, podemos elaborar una revisión sistémica de la información que denote la inducción y categorías analíticas de las variables. Finalmente, también se aborda un diálogo teórico que permite discutir y dar conclusiones de los diferentes aportes de referencias obtenidas a través de un análisis a profundidad del fenómeno estudiado.

Esta técnica permitió extraer de “un documento los elementos de información más significativos, organizándolos, clasificándolos y analizándolos desde la perspectiva de los objetivos del investigador” (Sánchez et al, 2018, p.18). Para el efecto de nuestra investigación se realizó un análisis de las variables de neurosis colectivas, posmodernismo, vacío existencial y personalismo desde la Logoterapia.

DESARROLLO

- **Investigación sobre las Neurosis Colectivas**

La denominación de las neurosis colectivas se da a través de una investigación que Frankl (2018) realiza sobre la observación de una patología metaclínica dentro del campo social, al evidenciar que la pérdida de las tradiciones y valores universales generaba un tipo de neurosis en el hombre que causaba frustración existencial y le llevaba a la agresión, adicciones y suicidios. Es así como Frankl (2011) y Mayorga-Gonzalez (2019) describe que el vacío existencial de la época se manifiesta en neurosis colectivas, que se presentan en 5 características como consecuencias sociógenas del malestar existencial del hombre:

La primera es la **actitud fatalista**, concebida como la negación de la libertad hacia la responsabilidad de nuestra vida; justificando los propios actos, como un mero producto de consecuencias psicofísicas o fuerzas del destino (Mayorga-González, 2019a). Suarez (2021) señala que a través de la psicodinámica se puede explicar el fenómeno del fatalismo como parte del pensamiento tribal que se mantiene filogenéticamente en nuestra mente posmoderna como creencias mágicas omnipotentes, que en las antiguas tribus poseían como una forma de locus de control externo dominado por el destino de las almas y dioses. La falta de sentido y decisión propia era justificada en la horda primordial por fuerzas extrañas como los espíritus de la naturaleza y otros dioses que la tribu tenía que controlar a través de actos rituales o magia. Los tótems (objetos, animales) eran parte de los amuletos o la superstición de antaño, un agente protector frente al destino dominado por fuerzas externas.

En este sentido en la posmodernidad el fatalismo como neurosis colectiva se da en las diversas supersticiones de horóscopos, adoración a la Santa Muerte, brujería, amuletos protectores, etc. que hacen denotar un pensamiento tribal por una pérdida de sentido auténtico frente a las supuestas fuerzas del destino. Otra consecuencia del pensamiento fatalista en la posmodernidad es la creencia de estar dominados por fuerzas del pasado (por ejemplo: sobreprotección o carencias con los cuidadores principales) o por la naturaleza biológica (por ejemplo: herencia alcohólica) sin poder decidir sobre la autonomía de nuestros actos, respecto a decisiones importantes de nuestra vida, como la elección de una pareja, planificación de proyectos personales, etc.

La segunda neurosis colectiva es la **actitud provisional ante la vida**, esta se refiere al miedo de planificar y tomar decisiones bajo un proyecto personal auténtico y singular dentro de la sociedad (Mayorga-González, 2019a). El individuo se sumerge en la masa y vive sin tomar una postura personal y trascendente hacia metas exclusivas, conformándose con vivir según las circunstancias socioambientales o paroxísticas de sus pulsiones. Es así como las modas, las adicciones y compulsiones se pueden hacer frecuente en la vida cotidiana del hombre de la posmodernidad, sin fijarse en propósitos o ideales más excelsos que demanda su vida.

García-Alandete (2020) menciona respecto a un fenómeno similar a la actitud provisional ante la vida, este es la acedia, que lo describe como una sintomatología que:

“distrae la atención de las propias obligaciones en busca de estímulos superfluos, insustanciales pero atractivos, con los que *pasar o matar el tiempo*; genera aversión al lugar, la vida y el trabajo propios; provoca el lamento sobre la falta de atención y consideración de los demás hacia uno mismo; es causa de desconsuelo” (pág. 322).

La acedia lleva al hombre a una vida desordenada, según los dictámenes de sus deseos; confundiendo a estos con la realidad del deber ser. Estos síntomas provocan en el hombre desesperanza y profunda tristeza por una falta de sentido. La acedia hace denotar la actitud provisional de la vida en general del hombre, con una patología sociógena de la posmodernidad.

La tercera neurosis colectiva es **el pensamiento de masa**, este fenómeno estudiado dentro de la psicología social por Freud, Le Bon, Gasset, Kanheman, Fromm, entre otros; nos da a entender que el individuo absorbido dentro del grupo o la masa, adquiere ciertas particularidades que corresponde a la ausencia de racionalidad, falta de responsabilidad, exaltación de impulsos, afectos extremos, anonimato de la personalidad y omnipotencia de su fuerza dentro del grupo. Así mismo, se describe a la masa como influenciable por imágenes, sensaciones y emociones; ya que el sujeto dentro de ella no responde a una lógica moral o de realidad racional, sino que impera en la explotación de sus impulsos, deseos y emociones que puede manipular un líder, una ideología, la mass media o las opiniones prefabricadas socialmente.

Estos hechos son abalados actualmente por la neurociencia, quien nos demuestra que el ser humano posee un pensamiento tribal desde la horda primordial para adherirse a endogrupos. El rechazo a lo diferente, la amoralidad y los impulsos se pueden constatar a través de un cerebro moldeado para defender a la tribu o clan de pertenencia y contraatacar a lo extraño o diferente fuera del grupo. (Haidt y Lukianoff; 2020). En la actualidad este pensamiento se manifiesta en ideologías, doctrinas sectaristas u opiniones sociales influenciadas por las mass media o modas. El individuo sumergido en la masa, trata de identificarse y actuar según la sugestionabilidad de ciertos estímulos proporcionados, sin

percatarse de este hecho, ya que es un fenómeno inconsciente y con alta carga de contagio mental.

En la posmodernidad surgen varias ideologías de deconstrucción de la naturaleza del hombre; utilizando una psicopolítica de explotación de emociones y sensaciones para que el individuo se vaya enajenando a los estímulos presentados y responda a ellos con adherencia y emotividad a sus impulsos y deseos. (Han, 2021).

La cuarta neurosis colectiva es **el fanatismo**, esta es descrita como la expulsión de lo diferente, la censura de lo extraño y la mixofobia de la otredad, generada por el mismo pensamiento tribal de la psicología de las masas. Este fenómeno es la expresión del hombre masa en la posmodernidad, que rechaza cualquier disidencia al diálogo y debate de sus posturas, ya que solo busca imponer sus opiniones a través de sus deseos e impulsos; la realidad y la razón escapan a estos imperativos propios de una dictadura de narcisismo colectivo, que reclama más estatismo en la sociedad para la satisfacción de sus pulsiones y caprichos.

La agresión hacia lo diferente por el hombre masa, es el fanatismo en plena expresión que genera violencia hacia el discurso, credo u argumentos contrarios. Frankl (2011) mencionaba que es más fácil librarse de una epidemia biológica que de una epidemia psíquica, ya que esta última amenaza no es fácil controlar y se prolifera e infecta bajo sugestionabilidad la mente de los hombres, provocando agresión, guerras y frustración existencial en una sociedad con un pensamiento colectivista. Así mismo Han (2017) menciona que la expulsión de lo distinto, está arraigado en el narcisismo exacerbado que el ser humano tiene por adherirse a ser objeto de consumo, tanto en la diversidad mercantil, como en una vida vacía que le va configurando a sentir hostilidad y rechazo por lo contrario a él. Este fenómeno presente en el fanatismo, se caracteriza por proliferar en sociedades tardomodernas, donde a través de la supuesta autorrealización en lo igual (consumismo, placer paroxístico, culto al narcisismo) hacen que el individuo se sumerja a una masa de miedo y agresión hacia el otro; ese otro que es una negatividad distinta y saludable para su propia búsqueda de autenticidad y separación de su narcisismo impulsivo.

Otro fenómeno que se desarrolla con el fanatismo son los nuevos *homines sacri*, estos son personas que adquieren la categoría de seres excluidos por la sociedad, pudiendo darles muerte, sin que esto conlleve un delito. Este hecho resulta comprensible en una sociedad inmersa en la masa y en la opinión subjetiva de derechos, que son llevados por impulsos, deseos y emociones (venganza, odio, frustración existencial) a desear muerte a otros seres humanos por una supuesta piedad o por un voluntarismo exacerbado. En esta dimensión ya no importan los derechos humanos o la dignidad ontológica de las personas, simplemente prevalece el narcisismo colectivo de los impulsos que debe ser satisfecho en sus demandas. El fanatismo, siempre busca la agresión hacia el otro ser, que es lo diferente y extraño, excluyéndolo en este caso con ayuda del Estado a la muerte; las categorías que se encuentran aquí son el aborto, la eutanasia, la pena de muerte, entre otros. (Albert-Márquez, 2017).

Estos síntomas sociales son cada vez más amplios y se prolifera como una pandemia psíquica de cultura de muerte en los países occidentales. Podemos citar ejemplos de estos nuevos homines sacri en los países de Bélgica y Holanda, donde la eutanasia de manera progresiva llegó a extenderse hacia niños y personas que sufren trastornos mentales. (Suarez, 2021).

Frankl (2012) menciona que la ciencia también se puede volver ideológica y así toda postura del quehacer humano, cuando se crea un determinismo de estas. El sectarismo puede involucrarse en el conocimiento humano y concebir al hombre desde los “ismos” (psicologismo, biologicismo y sociologismo), intentando explicar de manera sesgada a la persona como determinante o producto de fuerzas de leyes psicológicas, biológicas o sociales. Este tipo de pensamiento dentro de la ciencia es conocido como científicismo y es parte del fanatismo que en la posmodernidad prolifera como parte de la superespecialización de la ciencia que intenta reducir al hombre a nada más que un producto de leyes y factores, según su disciplina. Este tipo de fanatismo, se direcciona también a las masas que hallan en este elitismo intelectual segado, una doctrina con la cual explicar el mundo y su propia naturaleza, en detrimento de un pensamiento complejo, transdisciplinario y ontológico que puede mostrar un conocimiento más competente de la realidad y el hombre.

Finalmente, la quinta neurosis colectiva es el **nihilismo o hastió**, este término deriva del latín *nihil* que significa “nada” y fue usado por primera vez en el siglo XVIII. Al definir el de nihilismo es necesario hablar de Nietzsche, quien lo describe como la lógica de la decadencia, habiendo un proceso de desvalorización de los valores, es decir una negación al mundo sensible (percibido por los sentidos) y la muerte de Dios, pues él habitada en el suprasentido, significando que todo el reino de los valores suprasensibles, de los grandes ideales, de los fines, de los para qué y de sus normas, también han muerto con él (Motado, 2020).

De esta manera, desde sus inicios el nihilismo se relaciona con la ausencia de valores, los cuáles de alguna forma guían las acciones de las personas, al perderse estos, la vida va careciendo de sentido, ya que son esos valores lo que completan al hombre.

- **El Posmodernismo**

Las neurosis colectivas que describen los autores anteriores, se desarrollan dentro de la corriente del posmodernismo que según Hernández (2019) se da en la década de los 50, bajo un detrimento de los metarrelatos o verdades objetivas de la ciencia, la moralidad y el arte que constituyeron el progreso humano en el modernismo desde la época de la ilustración. El posmodernismo nace como una protesta ante la concepción universal de verdades absolutas en la cultura, dando paso al indeterminismo, la irracionalidad y la anarquía social.

La visión del hombre para esta filosofía, se da a través del culto personal hacia su propio narcisismo, orientado su vida hacia metas, pero de forma sensible, inmediata e inestable; configurando estas características carencias de sentido y vacío en esta época. (García y García, 2013). Es allí donde Frankl (2012) menciona que la pérdida de las tradiciones y valores universales ha dado una problemática existencial de vacuidad y frustración en el hombre, que tiene que abordarse desde una búsqueda hacia la voluntad de sentido y valores de autorrealización.

- **El Vacío Existencial y las Neurosis Colectivas en la Posmodernidad**

El vacío existencial, es el sentimiento de vacío interior y de falta de contenidos que se genera por la ausencia progresiva de las tradiciones y valores que antes configuraban la vida del hombre. Este malestar experimentado como sentimiento de vacuidad y ausencia de contenidos, se puede dar en forma manifiesta, como latente; y es direccionada en dos fenómenos de masa en la actualidad, como es el conformismo y el totalitarismo. El primero se expresa en que el hombre desea hacer lo que los demás hacen y el segundo se refiere a que el hombre hace lo que los demás quieren que haga, perdiendo en ambos fenómenos el sentido de singularidad y responsabilidad sobre la autenticidad de su vida. (Cardona, 2020 y Frankl, 2014).

El vacío existencial, genera a la vez las neurosis colectivas o de masa que se describen en síntomas sociales como la actitud fatalista, la actitud provisional ante la vida, el pensamiento colectivista, el fanatismo y el nihilismo. (Mayorga-Gonzalez, 2019a y Frankl, 2018)

- **Propuesta Personalista**

Antes de brindar una propuesta personalista, describiremos que es el Personalismo:

Esta filosofía nace de la metafísica y es establecida a partir del siglo XX, teniendo como fundamento de estudio a la persona y su dignidad ontológica inherente a su ser. Esta filosofía diferencia al hombre jerárquicamente sobre los demás seres, dándole además una relevancia de novedad absoluta y superior por su propia naturaleza. Así mismo, esta corriente concibe a la persona como dinámica existencial, ya que puede perfeccionarse según sus potencialidades intrínsecas que no lo definen, pero que si destacan sus posibilidades futuras. (Llera, 2019 y García, 2003)

El personalismo también se puede entender según Llera (2019) con las siguientes características: “la dignidad de la persona, la libertad y el concepto de autodeterminación, y las preguntas últimas sobre el sentido de la existencia”. (pág. 22).

Es así, como partiendo de esta postura del personalismo se puede proponer una postura que pueda intervenir sobre las neurosis colectivas del posmodernismo, aunado a un

vacío existencial y pérdida de sentido creciente. Para esto utilizaremos, el modelo del Personalismo de la Logoterapia, que responde a concebir a la persona como un Homo Complexus, integrando su dimensión noética (espiritual) a las dimensiones psicofísicas. Esta postura además otorga una relevancia a la dimensión noética sobre las demás dimensiones, y observa al hombre como un ser dinámico existencial, que quiere encontrar un sentido de autotranscendencia en su vida y valores para poder realizarse.

DISCUSIÓN

De acuerdo al objetivo general de analizar las Neurosis Colectivas generadas por el vacío existencial, podemos señalar que en el Posmodernismo existe una exaltación del culto personal hacia el narcisismo e individualismo constante, con un pensamiento débil y cambiante, orientado a entes sensibles, exaltación de emociones e inmediatez de la gratificación (Giroux, 2017, Han, 2017, García y García, 2013), que han originado una patología de las masas, frente a un creciente sinsentido o vacío existencial. Este fenómeno del malestar social, causa a la vez, según Frankl (2018) y Mayorga-Gonzalez (2019a) diferentes manifestaciones metaclínicas, que desarrollan neurosis colectivas como la actitud fatalista, la actitud provisional de la vida, el pensamiento colectivista, el fanatismo y el nihilismo.

Como objetivo específico de describir las neurosis colectivas, abordamos las siguientes, en relación con investigaciones realizadas sobre estos síntomas:

Taylor y Browne (2021) menciona que un individuo con actitud fatalista piensa que nada puede hacer respecto del futuro. Piensa que no depende de él lo que va a ocurrir el próximo año, mañana, o el siguiente momento. Él piensa que incluso su propia conducta no está en lo más mínimo en su poder, haciendo un sinsentido reflexionar acerca de lo que va a hacer.

Un estudio relaciona el fatalismo, con la autoestigma y actitudes hacia la búsqueda de tratamiento (AEABT) de salud mental, dando como resultado correlaciones positivas (Esparza del villar et al., 2021), es decir, las personas que presentaron altos niveles de creencias fatalistas, son los que presentan mayor dificultad para buscar un tratamiento

adecuado cuando sea necesario. De esta manera, se puede decir que, el fatalismo, está presente en la vida de las personas, con posibilidad de traer consecuencias negativas, ya que puede influir en la toma o no de decisiones importantes, como acceder o no a un tratamiento de salud, lo cual podría repercutir en el futuro.

Otro síntoma de las neurosis colectivas es la actitud provisional ante la vida, que según Cardona (2020), se relaciona con el miedo al futuro, llamando *futurofobia* a este fenómeno, y caracterizándolo con la falta de esperanza, la ausencia de responsabilidad en planificar el futuro y la negación de una visión optimista que paraliza al hombre a vivir instantáneamente en su presente y sin realizar proyectos de vida auténticos. Frankl (2011) y Frankl (2018) explica que este síntoma está relacionado también con las vivencias a través de placeres y deseos del día a día, sin tener una meta o sentido más allá de estos. Aquí las adicciones, la hipersexualidad y la búsqueda de emociones paroxísticas se pueden hacer presentes, tratando de llenar una vida carente de sentido y vacío existencial.

El síntoma del Pensamiento colectivista o de masa, trae en el individuo una inautenticidad y falta de responsabilidad sobre las propias decisiones de su vida, y en palabras de Andrade (2021) “dificultad para establecer un diálogo auténtico con los otros como consecuencia de la enajenación de sí mismo y el conflicto de identidad”. (pág. 185). Estas, características estudiadas en los individuos que se sumergen en la masa, son producto de la mass media, la tecnología, el colectivismo y la educación mercantil, que van formando las emociones y el pensamiento ideológico sin disidencia. Cuando hay una explotación de las emociones a través de un medio masivo e ideológico, los individuos que tiene carencia de sentido y están vacíos, se adhiere a una tendencia prefabricada, moldeando una identidad dada e inauténtica por el cual se convierten en masa.

Un hecho que genera en la posmodernidad el auge del pensamiento colectivista o de masa, también es el que describe el filósofo español José Ortega y Gasset en su libro *Rebelión de las masas*, al señalar que a partir del siglo XX había surgido un nuevo tipo de hombre en las sociedades occidentales; un hombre que, a pesar de haber desarrollado tanta tecnología y técnica, se había visto desbordado por ella misma en una simplificación de su vida y sus deberes históricos. Ese tipo de hombre con superabundancia tecnológica y una

vida cómoda denominado el *señorito satisfecho o niño mimado* por el autor, hacia prevalecer su opinión y deseos sobre la razón, ya que la característica de su psicología era similar a la hallada dentro de una barbarie tribal, donde la lógica y razón no tenía cabida, sino el pleno auge de sus propios impulsos y exaltación de sus deseos (Ortega, 2010). En la actualidad, las sociedades que alimentan a este hombre masa a través de la política o educación (hiperespecialización y culto al narcisismo), se verán cada vez más insertas en la pérdida de su propia cultura, ya que al educar para la técnica y satisfacción de estas, harán que el hombre no se eduque realmente en las cosas fundamentales que mantienen a una civilización, como es la búsqueda de la verdad, la belleza y el bien (valores metafísicos) como deberes históricos permanentes. Los deberes sociales, los valores y el sentido auténtico de las personas, será un antídoto para el desarrollo del hombre masa en las sociedades; que con el auge del posmodernismo hace un culto hacia su propio narcisismo y satisfacción de sus deseos e impulsos.

Una vez que el pensamiento de masa se introyecta en el individuo, empieza el otro síntoma de estas neurosis colectivas, llamado Fanatismo, que responde a la expulsión violenta de lo diferente o extraño, estudios de Mayorga-González (2019b) denotan los rasgos de la persona fanática dentro de las masas con las siguientes características: autoimagen combativa, estilo cognitivo: dogmático y dicotómico, comportamiento observable, suspicaz y explosivo, y comportamiento interpersonal: prepotente y sumiso.

Las características de la persona fanática dentro de la masa, indican una neurosis sociógena de egocentrismo y narcisismo propio del posmodernismo, que exalta la importancia del culto al “yo” sobre los demás. (Han, 2017 y Frankl, 218). El fanatismo es parte de la frustración existencial de nuestra época que implica la agresión por la disidencia, la ausencia de razones para debatir y el uso del razonamiento emocional para justificar la ideología u opinión.

Las consecuencias de los síntomas antes descritos en las neurosis colectivas, se explican por el nihilismo creciente en la sociedad posmoderna que según Esposito (2020) hace corroer el sentido por el que estamos en el mundo, alcanzado un dominio acelerado

gracias a la globalización y tecnología, el cual nos hace creer que no existe una verdadera libertad. Además, si nihilismo significa, de acuerdo con Nietzsche, que los valores se desvalorizan y desintegran, no existiendo una meta ni respuesta al por qué, en la vida cotidiana, ya no habría que plantearlas ni tener un grado de compromiso con las mismas. Para Hinkelammert (2001), el nihilismo en la posmodernidad se relaciona con una cultura de desesperanza, en donde las personas conviven en ausencia de valores, falta de relaciones humanas y un alto índice de crimen, basándose en la tesis que no hay alternativa.

De esta forma, se puede percibir que la globalización ha incrementado en las personas el nihilismo, ya que se vive en una sociedad individualista, en donde no se cuestionan la ausencia de valores, sino, al contrario, nos impulsa a continuar pensando solo en nosotros, satisfaciendo necesidades de poder y placer, que, al no poder cumplirlas, repercute en neurosis noógenas.

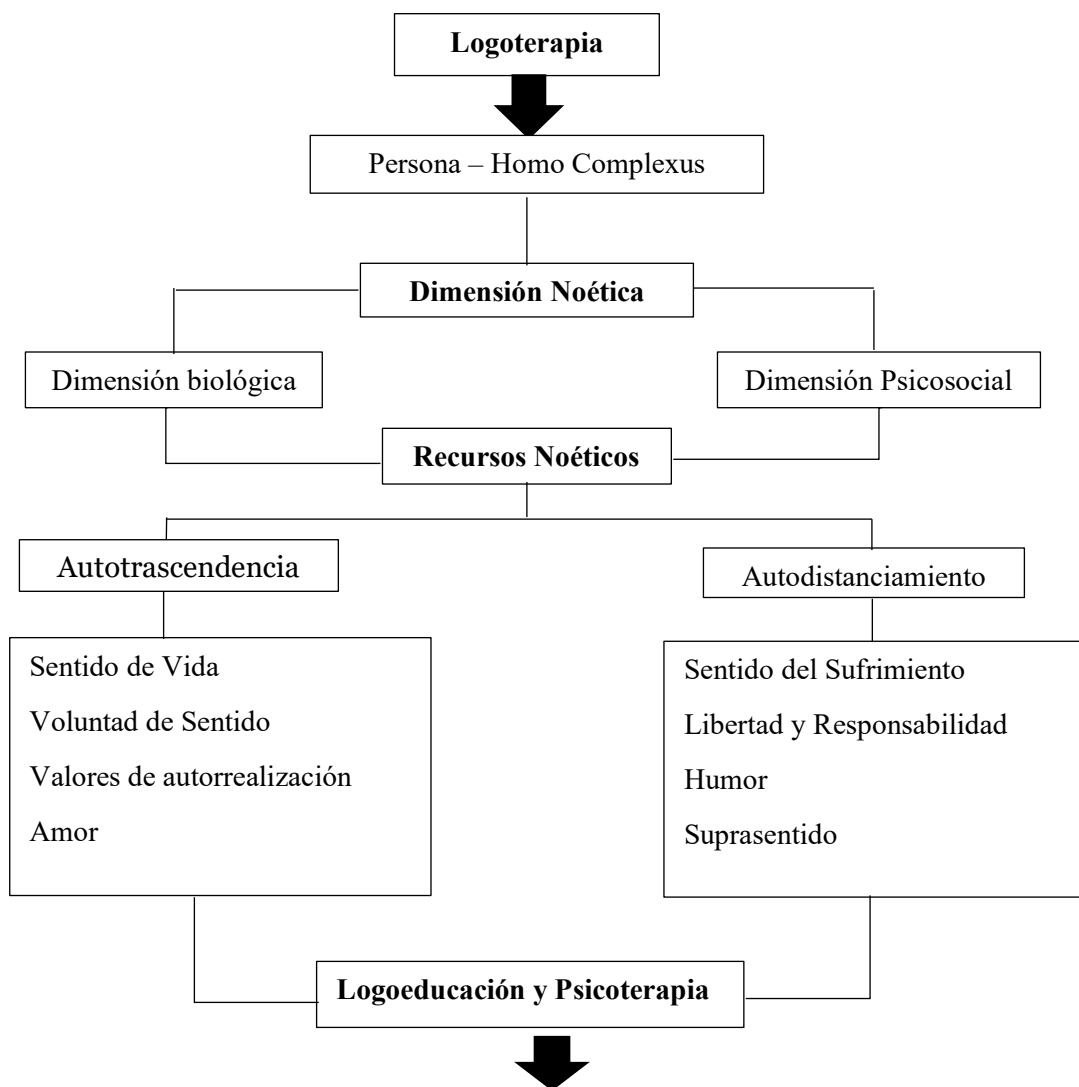
Como último objetivo de esta investigación, fue realizar una propuesta desde el personalismo ante el vacío existencial del posmodernismo. Para este propósito se propone el modelo de la logoterapia que parte de una concepción personalista que ha abordado el vacío existencial eficazmente, por ser una terapia que ayuda a buscar el sentido y los valores de autorrealización en las personas. (Frankl, 2012). Así mismo, esta filosofía concibe a los fenómenos propiamente humanos como libertad, responsabilidad, sentido del sufrimiento, suprasentido, amor, sentido de vida, entre otros; como parte de los recursos noéticos o espirituales que la persona puede hallar intrínsecamente en su intimidad personal y que le dirige a un mundo lleno de valores y sentidos trascendentes que cumplir, solapando así el vacío existencial y las neurosis colectivas en la que puede estar inmerso. Una vez que la persona encuentre propósitos excelsos en su vida, el sinsentido y vacuidad dejarán de frustrarle existencialmente.

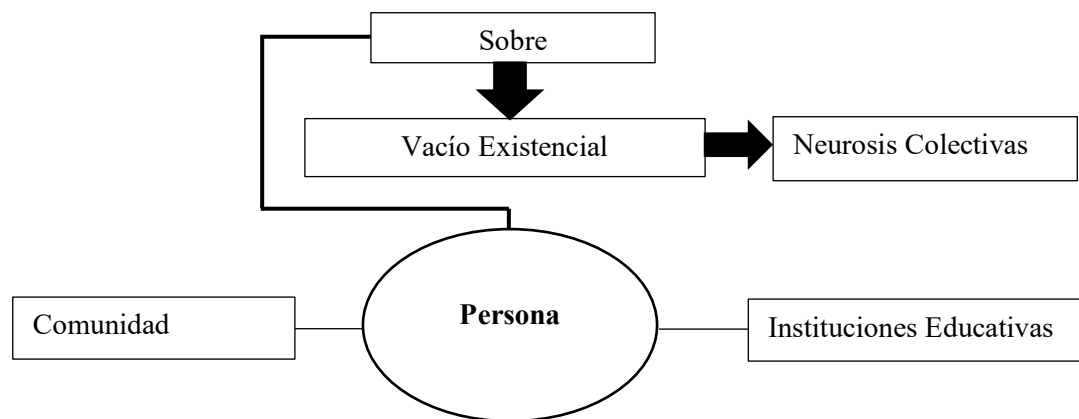
Por otra parte, la propuesta del personalismo en la Logoterapia tiene en cuenta dos recursos noéticos inherentes en la persona, que son la autotrascendencia y el autodistanciamiento. El primero hace referencia a la búsqueda de un proyecto de vida que sea digno de ser vivido, encontrándose fuera del sujeto como valores y personas a quien tiene

que responder a través de tareas o con amor, ya que él en su peculiaridad puede encontrarlos y tomar acción ante las circunstancias exclusivas de su vida.

Por otro lado, el autodistanciamiento se puede definir como la actitud que tiene el hombre para afrontar su sufrimiento y sus condicionamientos psicofísicos; esto se da a través del heroísmo, donde el ser humano busca un sentido para ser vivido, a pesar de su enfermedad, pérdidas o derrotas; y también a través del humor, donde la persona llega a autodistanciarse de su dolor o circunstancias difíciles con una visión más positiva y resiliente de los hechos. (Suarez, Bonilla y Centurión 2022).

Figura 1. Modelo Personalista desde la Logoterapia






Fuente: Elaboración Propia

Es así como esta propuesta personalista centrada en la Logoterapia, se debe aplicar en el campo educativo, psicoterapéutico y comunitario, como prevención e intervención sobre el vacío existencial que genera neurosis colectivas. La población diana sería jóvenes y adultos que hayan o no recibido formación desde el personalismo, ya que esto hará que se afirme su dignidad como persona y busquen en su intimidad recursos para planificar un proyecto de vida autotranscendente y hacer frente con resiliencia a las adversidades de su vida. La búsqueda de valores y sentidos en su mundo, será factor de prevención ante el vacío y las neurosis de masa.


Investigaciones que respaldan el uso de la propuesta personalista de la logoterapia ante el vacío existencial y el encuentro de sentido y valores de autorrealización, lo encontramos en Suárez, Vélez y Centurión (2021) y Suárez y Bonilla (2022) donde a través de programas de Logoterapia realizado en estudiantes universitarios de ambos sexos, entre una edad de 20 a 30 años, se demostró que hubo un impacto positivo en el desarrollo del sentido de vida y los recursos noéticos respecto a los fenómenos de libertad, responsabilidad, valores como realización de sentido, optimismo trágico, sufrimiento, sentido de vida, suprasentido y sentido último. Cabe mencionar que el desarrollo del sentido de vida y los recursos noéticos, tiene repercusiones sobre la disminución del vacío existencial, ya que ambos fenómenos se dan como contrapuestos.

En otra investigación, realizada por Gonzales (2020) en personas farmacodependientes, se pudo evidenciar que el proyecto de vida, desde la práctica logoterapéutica, es capaz de desarrollar el sentido de vida en las personas para planificar y hacer prospectiva, constituyendo una buena herramienta, con la cual los participantes



podieron definir sus metas a corto, mediano y largo plazo y así mismo valerse de sus potencialidades para lograr sus objetivos.

Finalmente, Cruz (2020) demostró que, la propuesta logoeducativa es pertinente para la formación humana, de esta manera los fundamentos antropológicos, presentes en la teoría frankliana, pueden ser utilizados en la escuela, con el fin de promover posturas resilientes y ayudar a contribuir a una sociedad más sana y significativa. Es así como vacío existencial, manifiesto o latente se puede reducir desde una formación educativa que puede ponerse en práctica bajo el modelo personalista de la Logoterapia.



CONCLUSIONES

Las neurosis colectivas surgen por el vacío existencial de la época posmodernista, que centrado en el narcisismo, la exaltación de deseos y emociones, debilitan el sentido y los valores de autorrealización en el hombre.

Las neurosis colectivas se describen a través de cinco síntomas que son: La visión fatalista, como la creencia que el hombre está determinado por el destino, sin posibilidades de cambiar, ni hacer esfuerzo por mejorar y alcanzar un sentido; el segundo síntoma es la actitud provisional ante la vida, que se da como resultado de la falta de planificación de un plan o proyecto de vida; el tercer síntoma es el pensamiento colectivista que es la renuncia de la responsabilidad personal ante la inserción y sugestión en la masa; el cuarto síntoma se da como derivativo del anterior y es el fanatismo que en la masa se da como respuesta de agresión hacia lo extraño o diferente; finalmente el último síntoma describe al nihilismo o aburrimiento de la época, como la negación de la existencia de los valores en la sociedad, disminuyendo su compromiso con ellas, y reduciendo la existencia a un sin sentido.

La Propuesta Personalista de la Logoterapia, está dirigido hacia el encuentro del sentido y la autorrealización de valores en las personas, a través de sus recursos noéticos; intervención que se debe planificar para poner en práctica en la educación y en programas social comunitarios, al evidenciar resultados eficaces frente al sentido de vida y vacío existencial en el trabajo de grupos de jóvenes y adultos.

Se debe reiterar y mostrar nuevos aportes a través de estudios documentales y cuantitativos, que aborden la problemática del vacío existencial en las neurosis colectivas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Albert-Márquez, M. M. (2017). Nuevos homini sacri: Bioderecho y violencia legal. *Ars Iuris*, (52) 9-29. <https://bit.ly/3vfFpxL>
- Andrade Mogrovejo, D. R. (2021). Masificación del individuo e inautenticidad en el diálogo. *Avances En Psicología*, 29(2), 185–194. Doi <https://doi.org/10.33539/avpsicol.2021.v29n2.2405>
- Cardona, J. A. (2020). De la futurofobia a la angustia existencial. *Ensayos de Filosofía*, 2 (12) Recuperado de <https://bit.ly/38jT4e8>
- Casasempere-Satorres, A. y Vercher-Ferrándiz, M.L. (2020). Análisis documental bibliográfico. Aprovechar al máximo la revisión de la literatura en la investigación cualitativa. *Nuevas tendencias en investigación cualitativa*, 4, 247–257. <https://doi.org/10.36367/ntqr.4.2020.247-257>
- Cruz, J. S. D. (2020). Espiritualidade, resiliência e logo-educação: fundamentos noológicos para o ensino religioso [Espiritualidad, resiliencia y logoeeducación: fundamentos noológicos para la educación religiosa]. [Tesis para optar el título de doctor, Universidade Federal da Paraíba]. Repositorio Institucional de UFPB. <https://repositorio.ufpb.br/jspui/handle/123456789/21038>
- Esposito, C. (2022). *El nihilismo de nuestro tiempo*. Madrid. Ediciones Encuentro.
- Frankl, V. (2011). *La psicoterapia al alcance de todos. Conferencias radiofónicas sobre terapéutica psíquica*. Barcelona, España: Herber.
- Frankl, V. (2012). *Fundamentos y aplicaciones de la psicoterapia* (1 ed.). Barcelona, España: Herder.
- Frankl, V. (2014). *La Psicoterapia en la Práctica Clínica: Una Introducción Casuística Para Médicos*. Barcelona, España: Herder Editorial
- Frankl, V. (2018). *Logoterapia y análisis existencia*. Barcelona. Herder.
- García, J. (2003). *Antropología filosófica. Una introducción a la Filosofía del Hombre*. Eunsa.
- García, J. A. (2003). *Antropología Filosófica. Una introducción a la filosofía del Hombre* (2da ed.). Navarra, España: Eunsa.

- García, J. E. y García, D. L. (2013). Educar en la posmodernidad: hacia una concepción pluralista y política. *Educare: La revista venezolana de Educación*, 17(56), 27-32. Recuperado de: <https://bit.ly/3v7zDhB>
- García-Alandete, J. (2020). Acedia y vacío existencial: Evagrio Pónico y Viktor E. Frankl en diálogo. *Scripta Theologica*, 52 (2), 313-350. Doi 10.15581/006.52.2.313-350
- Giroux, H. (2017). Nuestra escuela y la Posmodernidad. *Acoyauh*, (58), 26-35. Recuperado de: <https://bit.ly/3EBNRu5>
- González, M. (2020). Un Modelo de Proyecto de Vida a través de la Logoterapia para la Población Farmacodependiente de la
- Haidt, J. y Lukianoff, G. (2020) *La Transformación de la mente moderna*. Ariel.
- Han, B. (2017). *La expulsión de lo distinto* (1era ed. Digital). Barcelona, España: Herder Editorial
- Han, B. (2021). *Psicopolítica* (2da ed.). Barcelona, España: Herder Editorial
- Hernández Cornejo, N. (2019). La ciencia en la posmodernidad: el caso de Rorty y Lyotard. *Tópicos*, (58), 291–323. <https://doi.org/10.21555/top.v0i58.1086>
- Hinkelammert, F. (2001). *El nihilismo al desnudo: los tiempos de la globalización*. Santiago de Chile. Lom Ediciones.
- Llera, P. L. (2019). Personalismo y Tomismo. *La razón histórica*, (43), 22-49 Recuperado de <https://bit.ly/3K6vwGA>
- Mayorga-González, J. M. (2019a). *Logoterapia para la vida: Reflexiones para una existencia plena*. Recuperado de <https://bit.ly/3K8pDZE>
- Mayorga-González, J. M. (2019b). Las condiciones existenciales del fanatismo. *Universidad y Sociedad*, 11(4), 214-219. Recuperado de <https://bit.ly/3Mnr0Fd>
- Motato, M. (2020). El Nihilismo: Una lógica de la decadencia que afecta la vida humana. *Revista Chakiñan de Ciencias Sociales y Humanidades*, (11), 121-134. <https://doi.org/10.37135/chk.002.11.09>
- Ortega, J. (2010). *La Rebelión de las masas*. Recuperado de <https://bit.ly/3vEqps8>
- Sánchez Flores, F. A. (2019). Fundamentos epistémicos de la investigación cualitativa y cuantitativa: consensos y disensos. *Revista Digital de Investigación en Docencia Universitaria*, 13(1), 102-122. Doi: <https://doi.org/10.19083/ridu.2019.644>

- Sanchez, H., Reyes, C., Mejía, K. (2018) *Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanística*. Universidad Ricardo Palma.
- Suárez, J., Vélez, A., & Centurión, (2021). Efecto de la logoterapia en el sentido de vida de estudiantes universitarios en estado de emergencia sanitaria. *TZHOECOEN*, 13(1), 121-132. Recuperado de: <https://doi.org/10.26495/tzh.v13i1.1877>
- Suarez, J.C. (2021). *El sentido de vida del hombre en el siglo XXI. Ensayos sobre logoterapia en el siglo del reduccionismo cientificista*. Ediciones el Hacedor. <https://bit.ly/3MmlLWm>
- Suarez, J.C. y Bonilla, M. L. (2022). Análisis existencial a través de la Logoterapia en estudiantes universitarios. *La investigación académica desde una visión internacional*. (pp.424-436). Colombia: EIDEC. Recuperado de <https://doi.org/10.34893/9v73-ec21>
- Suarez, J.C., Bonilla, M. L. y Centurión, A. J. (2022). Investigación sobre el sentido de vida en el hombre del siglo XXI. *La investigación académica desde una visión internacional*. (pp.424-436). Colombia: EIDEC. Recuperado de <https://doi.org/10.34893/9v73-ec21>
- Taylor, R., & Browne, J. I. (2021). Fatalismo. *ideas y valores*, 70(177), 173-182. Recuperado de: <https://bit.ly/3vGaMAa>